

Информация об исполнении Комплексного плана мероприятий по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни у граждан, проживающих на территории муниципального образования город Покачи за 2021 год

Мероприятия	Дата проведения	Ответственные исполнители (должность, ФИО педагога/специалиста)	Информация об исполнении (дата проведения, участники, цель проведения)
1. Организация и проведение мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни.			
1.1. Мероприятия, направленные на профилактику заболеваний и формирование здорового образа жизни среди населения			
День открытых дверей, экскурсии по вопросам профорientации школьников	В течение года	Управление образования администрации города Покачи	Приглашение на День открытых дверей в БУ «Покачевская городская больница» школа не получала.
1 июня – День защиты детей, профилактика жестокого обращения с детьми	В течение года	Управление образования администрации города Покачи	Публикация в школьной группе ВК с видеороликом: https://vk.com/school_1_pokachi?w=wall-130505051_5804
Акция «Подросток» 21 июня – Акция, посвященная Международному Дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом	В течение года	Управление образования администрации города Покачи	Не принимали участие. Каникулы
Практическое занятие: «Нетрадиционные методы улучшения здоровья» (фитотерапия, ароматерапия, музыкотерапия, песочная терапия с участием специалистов Бюджетного учреждения Ханты – Мансийского автономного округа – Югры «Покачевская городская больница»)	В течение года	Управление образования администрации города Покачи	Практические занятия специалисты БУ «Покачевская городская больница» для учащихся школы не проводила.
Организация производственной гимнастики на рабочем месте	В течение года	Управление образования администрации	Сотрудники школы регулярно проводят производственную гимнастику на рабочем месте.

1.2. Мероприятия, направленные на формирование у населения мотивации для занятий физической культурой и спортом, и создание необходимых для этого условий			
Спортивное мероприятие для детей и родителей «Мама, папа, я здоровая семья»	В течение года	Управление образования администрации города Покачи	В 2021 году, в связи с ограничительными мероприятиями, в школе данное мероприятие не проводилось.
Спортивные развлечения, посвященные тематическим датам	В течение года	Управление образования администрации города Покачи	В рамках проведения мероприятий Месячника оборонно-массовой и спортивной работы, в МАОУ СОШ №1 прошли классные часы для учащихся 1-11 классов на тему "Спорт - это жизнь!". На которых волонтеры спортивного направления "Триумф" рассказали ребятам о пользе спорта и провели веселую физкультминутку. https://vk.com/school_1_pokachi?w=wall-130505051_4560
Классные часы: «Мы за ЗОЖ», «Здоровье превыше всего»	В течение года	Управление образования администрации города Покачи	В рамках участия школы во Всероссийской инициативе по формированию культуры здорового образа жизни у школьников - Всероссийский классный час "Будь здоров!", для учащихся 4-в класса и 2-б класса МАОУ СОШ № 1 г. Покачи прошел классный час, посвященный Дню здоровья. https://vk.com/school_1_pokachi?w=wall-130505051_5250
Спортивное развлечение «Мы растем здоровыми»	В течение года	Управление образования администрации города Покачи	- учащиеся 4-6 классов МАОУ СОШ № 1 приняли участие в городском Летнем фестивале ГТО среди общеобразовательных организаций города. https://vk.com/school_1_pokachi?w=wall-130505051_5666 - учащиеся МАОУ СОШ № 1 г. Покачи приняли участие в муниципальном этапе городской спартакиады школьников "Веселые старты" среди 4-х классов. Было 10 конкурсов, по итогам конкурса наша команда заняла 3 место. - «Лыжня России - 2021» войдет в историю Покачей как самая продолжительная. https://vk.com/school_1_pokachi?z=photo58328147_457250020%2Fwall-130505051_5242
Мероприятия, направленные на формирование у населения современного уровня знаний о рациональном и полноценном питании и здоровом образе жизни			
Привлечение родителей и родительского комитета к организации питания (контроль, пробы, выставки, рекомендации)	В течение года	Управление образования администрации города Покачи	Представители классных родительских комитетов регулярно проводят проверки контроля питания в школы. За 2021 год было проведено 10 проверок.
Мероприятия, посвященные Всемирному Дню здоровья	В течение года	Управление образования	Публикация в школьной группе ВК с видеороликом: https://vk.com/school_1_pokachi?w=wall-130505051_5222

Профилактическая акция «7 апреля – Всемирный день здоровья»	В течение года	Управление образования администрации города Покачи	В рамках реализации межведомственного ОПМ "Дети России - 2021", сегодня посетила нашу школу: провели в 5, 7, 9, 11 классах тематические беседы, в ходе которых Афина Валерьевна ответила на вопросы, волнующие подростков МАОУ СОШ N1. https://vk.com/school_1_pokachi?w=wall-130505051_5242
Конкурс «Разговор о правильном питании»	В течение года	Управление образования администрации	Приняли участие. Направлено 2 работы
1.3. Мероприятия, направленные на формирование у населения мотивации к отказу от злоупотребления алкогольной продукцией и табаком, от немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, мотивации к своевременному обращению за медицинской помощью			

<p>Проведение профилактических массовых мероприятий, акций, лекций, «круглых столов» в организациях, учреждениях города по повышению мотивации к ведению здорового образа жизни, профилактике детского алкоголизма, наркомании и табакокурения</p>	<p>В течение года</p>	<p>Управление образования администрации города Покачи</p>	<p>МАОУ СОШ № 1 принимала участие в окружной информационной акции "Должен знать!": #противПАВ #ДолженЗнать https://vk.com/school_1_pokachi?w=wall-130505051_4917 ; видеоролик "Сумей сказать "Нет!" https://vk.com/video?q=o_вредe_наркoтикoв&z=video..https://vk.com/school_1_pokachi?w=wall-130505051_4913</p> <ul style="list-style-type: none"> - Беседа о ЗОЖ: недопустимость употребления алкоголя, ПАВ; правила безопасного поведения на улице и в быту; основы ПДД для детей. Отдельно по классам 4, 5 кл. – 40 чел. - Предусмотренная ответственность за употребление и распространение ПАВ и наркотиков. Отдельно по классам 11А, 9А, 9Б – 50 чел. - Предусмотренная ответственность за употребление и распространение ПАВ и наркотиков + предусмотренная ответственность за оскорбления, нецензурную брань в общественных местах, причинение телесных повреждений и т.п. 7 кл. – 20 чел. - Предусмотренная ответственность за оскорбления, нецензурные выражения, угрозы в соц.сетях и в школе. Отдельно по классам 5А, 5Б – 42 чел. <p>Учащиеся МАОУ СОШ № 1 г. Покачи провели флешмоб "Движение - жизнь!". https://vk.com/school_1_pokachi?w=wall-130505051_5475</p> <p>Всероссийский День трезвости, который отмечается на двух уровнях — всероссийском (11 сентября) и международном (3 октября). По рекомендации Министерства здравоохранения России и Департамента государственной политики в сфере защиты детей Министерства просвещения Российской Федерации, в МАОУ СОШ №1 прошла информационная акция: педагоги и старшеклассники информированы о социальной значимости данного мероприятия, роздано более 100 информационных флаеров, информационные памятки размещены в фойе школы. https://vk.com/school_1_pokachi?w=wall-130505051_6296</p> <p>Инспектором ПДН ГУУПиПДН ОП №3 МО МВД России «Нижевартовский» Побрус А.В. проведены 3 лекции с обучающимися 7, 8, 9 классов:</p> <ul style="list-style-type: none"> - о предусмотренной ответственности за правонарушения и преступления; - о проводимой акции «Сообщи, где торгуют смертью»; - о предусмотренной ответственности при хранении, употреблении и распространении наркотиков и ПАВ; - отдельно разъяснен вопрос недопустимости вейпинга в школе. <p>Присутствовало обучающихся – 15, 30, 25 (70) человек.</p>
<p>Акция «Подросток» (21 июня – Акция, посвященная Международному Дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом)</p>	<p>В течение года</p>	<p>Управление образования администрации города Покачи</p>	<p>Не принимали участие. Каникулы.</p>

Проведение «Школ здоровья» Повышение мотивации к ведению здорового образа жизни и активному долголетию	В течение года	Управление образования администрации города Покачи	Не проводили
Акция «31 мая – Всемирный День без табачного дыма»	В течение года	Управление образования администрации	В рамках проведения данной акции были организованы и проведены тематические классные часы «Мы за ЗОЖ». 580 учащихся.
Беседы, лекции ученической общественности со специалистами Бюджетного учреждения Ханты – Мансийского автономного округа – Югры «Покачевская городская больница»	В течение года	Управление образования администрации города Покачи	Специалистами БУ «Покачевская больница» беседы, лекции с учащимися не проводились.
Организация и проведение социально-психологического тестирования обучающихся, направленного на раннее выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ	В течение года	Управление образования администрации города Покачи	В октябре 2021 года было проведено проведение социально-психологического тестирования обучающихся, направленного на раннее выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ подростков в возрасте от 13 лет. Приняли участие - 163 человека.
Акция «Мы выбираем жизнь»	В течение года	Управление образования администрации	В рамках проведения акции проводились тематические классные часы для учащихся 1-11 классов. 580 участников.
Встречи врача-нарколога Бюджетного учреждения Ханты – Мансийского автономного округа – Югры «Покачевская городская больница» с ученической общественностью		Управление образования администрации города Покачи	В МАОУ СОШ № 1 г. Покачи для учащихся 9-11 классов была проведена беседа – лекция «STOP – наркотик! Механизм действия наркотических веществ и его разрушительное влияние на организм». Беседу провел врач психиатр-нарколог Захаров Александр Александрович представитель БУ ХМАО-Югры «Покачевской городской больницы». Охват – 50 чел. https://vk.com/school_1_pokachi?w=wall-130505051_5180
Проведение радиоминутки «Мы за здоровый образ жизни»	В течение года	Управление образования администрации	Не проводим.
Акция «Здоровым быть легко»	В течение года	Управление образования администрации	В рамках проведения акции проводились тематические классные часы для учащихся 1-11 классов. 580 участников.

«Всемирный день борьбы со СПИДом»	В течение года	Управление образования администрации города Покачи	<p>– публикация о Девятой Всероссийской акции «Стоп ВИЧ/СПИД», приуроченная к Всемирному дню борьбы со СПИДом https://vk.com/school_1_pokachi?w=wall-130505051_7453.</p> <p>Участие педагогов и сотрудников школы во флешмобе #СтопВИЧСПИД https://vk.com/school_1_pokachi?w=wall-130505051_7455.</p> <p>Публикация о Всемирном дне борьбы со СПИДом. https://vk.com/school_1_pokachi?w=wall-130505051_7472.</p> <p>https://vk.com/school_1_pokachi?w=wall-130505051_7454.</p> <p>Школа поддержала Всероссийскую акцию #СтопВИЧСПИД, объединившую Всемирный день борьбы со СПИДом и День памяти умерших от СПИДа – акция «Красная лента». Все фото в альбоме: https://vk.com/album-130505051_282195333.</p> <p>Вебинар на тему: «Организация работы по профилактике распространения ВИЧ-инфекции и формирование культуры здорового образа жизни у детей и подростков» прослушан социальным педагогом и педагогом-психологом школы: https://fcprc.ru/webinars/organizatsiya-raboty-po-profilaktike-rasprostraneniya-vich-infeksii-i-formirovanie-kultury-zdorovogo-obraza-zhizni-u-detej-i-podrostkov/.</p> <p>Приняли участие в онлайн-опросе 20 обучающихся 10-11 кл. https://www.opros-молодежи-о-вич.рф/surveys/view/191.</p> <p>Приняли участие в онлайн-опросе 20 педагогов https://опрос-педагогов-о-вич.рф/.</p>
1.4. Мероприятия, направленные на предотвращение возможного распространения заболеваний, в том числе социально значимых, представляющих опасность для окружающих, и инфекционных заболеваний, не являющихся социально значимыми, а также минимизацию их распространения			
Круглый стол: «Между нами девочками» (вопросы полового воспитания девочек) (лекции и беседы с участием специалистов Бюджетного учреждения Ханты – Мансийского автономного округа – Югры «Покачевская городская больница»)	В течение года	Управление образования администрации города Покачи	Специалисты БУ «Покачевская городская больница» не принимали участия в проведении круглых столов для учащихся.

Акция - «Всемирный День сердца!» (лекции и беседы с участием специалистов Бюджетного учреждения Ханты – Мансийского автономного округа – Югры	В течение года	Управление образования администрации города Покачи	Специалисты БУ «Покачевская городская больница» не проводили беседы с учащимися.
4 февраля - «Всемирный день борьбы против рака» (лекции и беседы с участием специалистов Бюджетного учреждения Ханты – Мансийского автономного округа – Югры «Покачевская городская	В течение года	Управление образования администрации города Покачи	Специалисты БУ «Покачевская городская больница» не проводили мероприятия с учащимися.
«О состоянии заболеваемости и о мерах профилактики сахарного диабета как социально значимого заболевания» (лекции и беседы с участием специалистов Бюджетного учреждения Ханты – Мансийского автономного округа – Югры «Покачевская городская	В течение года	Управление образования администрации города Покачи	Специалисты БУ «Покачевская городская больница» не проводили мероприятия с учащимися.
2. Информирование граждан о факторах риска развития заболеваний, о мерах для профилактики заболеваний и ведения здорового образа жизни.			
Размещение на официальных сайтах администрации города Покачи, учреждений, организаций буклетов и памяток по профилактике здорового образа жизни	В течение года	Управление образования администрации города Покачи	На сайте школы создана вкладка «Здоровье» - https://posh1.hmaoschool.ru/?section_id=17 , и вкладка «Питание» - https://posh1.hmaoschool.ru/food , где регулярно размещается информация по профилактике здорового образа жизни.
Распространение буклетов по профилактике здорового образа жизни	В течение года	Управление образования администрации города Покачи	Регулярно, в том числе через мессенджеры, среди педагогов, родителей, учащихся распространяются буклеты и памятки по профилактике ЗОЖ. В 2021 году были распространены памятки «Берегите себя!», «ЗОЖ – это круто» и др.
Оформление тематических стендов по профилактике здорового образа жизни	В течение года	Управление образования администрации города Покачи	В школе регулярно оформляются стенды к тематическим мероприятиям, либо при организации выставок.
Информирование участников образовательного процесса по темам профилактической направленности	В течение года	Управление образования администрации города Покачи	Участник образовательного процесса регулярно информируются по темам профилактической направленности. Посредство: устных бесед, размещением информации в социальных сетях, через мессенджеры.

Оформление стендов и информационных уголков, папок-передвижек и памяток для родителей по темам: «Профилактика гриппа, коронавируса и ОРВИ», «Как родителям сберечь здоровье детей?», «Откуда берутся частые простуды», «Профилактика COVID - 19», «Рекомендации по профилактике коронавирусной инфекции у детей» «Как	В течение года	Управление образования администрации города Покачи	Оформлен стенд по ЗОЖ возле медицинского кабинета в фойе 1 этажа.
Размещение информации на официальных сайтах о работе «Горячих линий» по вопросам профилактики гриппа и ОРВИ, по вопросам тестирования на новую коронавирусную инфекцию (COVID-19), по вопросам качества и безопасности детских товаров	В течение года	Управление образования администрации города Покачи	На странице школы ВК регулярно размещается информация о работе «горячих линий» по вопросам профилактики гриппа и ОРВИ, по вопросам тестирования на новую коронавирусную инфекцию (COVID-19), по вопросам качества и безопасности детских товаров: -
Консультирование и информирование родительской общественности по вопросам сохранения здоровья дошкольников на официальном сайте в соответствии с	В течение года	Управление образования администрации города Покачи	Пункт для дошкольных организаций
Повышение информированности населения о правилах здорового питания и мерах профилактики заболеваний: «Законы здорового питания» (информация на стендах учреждений)	В течение года	Управление образования администрации города Покачи	- курс санитарно- просветительской программы «Основы здорового питания для школьников», ОЦДПО ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора, 2020г., социальный педагог организовала прохождение курсов детьми сотрудников (22 человека) и сама прошла обучение – имеется сертификат. Классные руководители организовывали прохождение курса детьми и родителями.
Обучение, повышение квалификации работников физкультурно-оздоровительной работы, старшего воспитателя	В течение года	Управление образования администрации города Покачи	- Пункт для дошкольных организаций

Повышение уровня информированности работников учреждений по пропаганде здорового образа жизни и профилактике заболеваний, применение полученных знаний в работе с учащимися и населением	В течение года	Управление образования администрации города Покачи	Повышение уровня информированности работников учреждений по пропаганде здорового образа жизни и профилактике заболеваний, применение полученных знаний в работе с учащимися и населением происходит путем увеличения размещения информационных материалов в социальных сетях.
Оформление информационных стендов: «Десять шагов в борьбе против рака»	В течение года	Управление образования администрации	Не оформляли
Оформление информационных стендов: «Всемирный день борьбы с туберкулезом. Запомните простые правила»	В течение года	Управление образования администрации города Покачи	Не оформляли

<p>Распространение профилактической и активизирующей ЗОЖ информации через социальные сети, мессенджеры (родителям, педагогам): «Мы за здоровый образ жизни»; «Профилактика социальных заболеваний (гепатит, туберкулез, СПИД), «Курить – мало жить», «Алкоголь – зло»</p>	<p>В течение года</p>	<p>Управление образования администрации города Покачи</p>	<p>11.01.21г. – О Школе будущего первоклассника. https://vk.com/feofilaktiki?w=wall58328147_7713 ; 13.01.21г. - Памятка для родителей о безопасности ребёнка в Интернете. https://vk.com/feofilaktiki?z=photo58328147_457249588%2Falbum58328147_00%2Frev ; 13.01.21г. – Бесплатные психологические службы. https://vk.com/feofilaktiki?w=wall58328147_7716 ; 22.01.21г. – Памятка «Последствия участия несовершеннолетних в несогласованных акциях и митингах». https://vk.com/feofilaktiki?z=photo58328147_457249616%2Falbum58328147_00%2Frev ; 22.01.21г. – #ДетиВнеПолитики памятка. https://vk.com/feofilaktiki?z=photo58328147_457249619%2Fwall58328147_7730 ; 28.01.21г. - О совместной работе с инспектором ПДН. https://vk.com/feofilaktiki?w=wall58328147_7735 ; 28.01.21г. – О дистанционном общешкольном собрании «Школа родительской любви». https://vk.com/feofilaktiki?w=wall58328147_7736 ; 09.02.21г. – ДТД. https://vk.com/feofilaktiki?z=photo58328147_457249729%2Falbum58328147_00%2Frev ; 14.02.21г. – участие в онлайн акции #МыВместе. https://vk.com/feofilaktiki?w=wall58328147_7755 ; 18.02.21г. – Акция ДТД, памятки и видео «Слова тоже ранят». https://vk.com/feofilaktiki?w=wall58328147_7764 ; 18.02.21г. – Шуточное видео от СК РФ о наступлении ответственности с 14 лет. https://vk.com/feofilaktiki?w=wall58328147_7765 ; 26.02.21г. – ДТД. https://vk.com/feofilaktiki?z=photo58328147_457249812%2Falbum58328147_00%2Frev ; 02.03.21г. – Акция ДТД «Чужих детей не бывает». https://vk.com/feofilaktiki?w=wall58328147_7786 ; 19.03.21г. – Памятка «Опасности весеннего льда». https://vk.com/feofilaktiki?z=photo58328147_457249930%2Fwall58328147_7809 ; 31.03.21г. - Единая социально-психологическая служба «Телефон доверия» в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре проводит акцию «Домашнее насилие: крик о помощи за закрытой дверью». https://vk.com/feofilaktiki?w=wall58328147_7818 ; 01.04.21г. – «Вредные советы для родителей подростка». https://vk.com/feofilaktiki?w=wall58328147_7820 ; 02.04.21г. – Статья и памятка «Как понять, что тебя вербуют в ИГИЛ?». https://vk.com/feofilaktiki?w=wall58328147_7823 ; 04.04.21г. – Об участии в акции #10000Покачи #10000шаговкжизни. https://vk.com/feofilaktiki?w=wall58328147_7826 ; 08.04.21г. - ОПМ «Дети России 2021». https://vk.com/feofilaktiki?w=wall58328147_7835 ; 08.04.21г. – О жестоком обращении с детьми. https://vk.com/feofilaktiki?w=wall58328147_7836 ; 09.04.21г. – баннер ОПМ «Дети России 2021». https://vk.com/feofilaktiki?z=photo58328147_457250030%2Falbum58328147_00%2Frev ; 13.04.21г. – Информация по профилактике краж велосипедов + памятка. https://vk.com/feofilaktiki?w=wall58328147_7846 ; 20.04.21г. – Статья с разъяснениями «Об ответственности за участие в несанкционированных публичных мероприятиях». https://vk.com/feofilaktiki?w=wall58328147_7859 ; 22.04.21г. – призыв к родительской общественности о соблюдении детьми ПДД. https://vk.com/feofilaktiki?w=wall58328147_7863 ; 22.04.21г. - О совместной работе с инспектором ПДН. https://vk.com/feofilaktiki?w=wall58328147_7864 ; 27.04.21г. – О рейде РПП. https://vk.com/feofilaktiki?w=wall58328147_7872 ; 27.04.21г. – Статья и памятка «10 простых правил, как не попасться на уловки мошенников». https://vk.com/feofilaktiki?w=wall58328147_7874 ; 12.05.21г. – Памятки об ответственности за ложное сообщение о теракте. https://vk.com/feofilaktiki?z=photo58328147_457250268%2Falbum58328147_00%2Frev ; https://vk.com/feofilaktiki?z=photo58328147_457250266%2Falbum58328147_00%2Frev ; https://vk.com/poka4iinteresno?z=photo-82878625_457292950%2Falbum-82878625_00%2Frev ; 13.05.21г. – О рейде РПП. https://vk.com/feofilaktiki?w=wall58328147_7906 ; 14.05.21г. – Статья о профилактике краж велосипедов + памятка. https://vk.com/feofilaktiki?w=wall58328147_7909 ; 15.05.21г. – Статья и памятка ДТД: «17 мая – Международный День детского телефона доверия «Если надо - помощь рядом!».</p>
---	-----------------------	---	---

Общешкольные (общегрупповые) родительские собрания по вопросам здорового образа жизни и здорового питания	В течение года	Управление образования администрации города Покачи	Два раза в год, осенью и весной, проводятся общешкольные родительские собрания по вопросам ЗОЖ. В 2021 году, родительские собрания проводились, в том числе, с использованием интернет-технологий (онлайн). Приняли участие – 540 родителей.
Тематические родительские собрания: - «Профилактика социально-негативных явлений в молодёжной среде, сохранение и укрепление здоровья»	В течение года	Управление образования администрации города Покачи	Регулярно, классными руководителями проводятся родительские собрания (4 раза в год). Где, в том числе, рассматриваются вопросы профилактики социально-негативных явлений в молодёжной среде, сохранение и укрепление здоровья.
Оформление информационных стендов: «Прочти и задумайся – осторожно СПИД!», Акция: «Будущее без СПИДа», тестирование на ВИЧ	В течение года	Управление образования администрации города Покачи	Регулярно на территории школы оформляются информационные тематические стенды: «Прочти и задумайся – осторожно СПИД!», Акция: «Будущее без СПИДа», «Тестирование на ВИЧ» и др.
Трансляция видеороликов и видеороликов о здоровом образе жизни различной тематики в образовательных учреждениях города с участием специалистов Бюджетного учреждения Ханты – Мансийского автономного округа – Югры «Покачевская городская больница»	В течение года	Управление образования администрации города Покачи	Специалисты БУ «Покачевская городская больница» не предоставляли ролики для трансляции.