

День: 1 понедельник
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов(возраст /-11 лет)

Льготная категория 2 вариант

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг								Витамины, мг					
				Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	B1	B2	C	A,мкг рет.	D,мкг г	
Завтрак																					
ттк6	Омлет натуральный	150	40.16	13.90	14.30	5.00	259.00	176.50	216.00	19.0	257.0	3.00	21.56	27.82	57.20	0.07	0.99	0.30	156.0	2.20	
ттк№233	Сыр Российский порционно	20	16.40	4.60	5.90	15.00	72.60	29.00	176.00	9.00	130.0	0.20	0.00	2.90	0.00	0.01	0.06	0.14	52.00	0.19	
ттк243	Батон столовый	30	5.40	1.88	0.20	12.85	60.70	166.00	4.75	16.25	3.25	0.30	1.10	2.00	4.80	0.03	0.01	0.00	0.00	0.00	
ттк232	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	35.66	2.90	3.50	21.30	88.00	129.00	235.00	30.00	196.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.20	0.20	2.00	22.00	0.00	
тк10	Чай с сахаром	200	2.00	0.20	0.00	10.00	41.00	0.00	5.00	4.00	8.00	1.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
таб.9 Скурихин	Фрукты свежие(яблоко)	130	45.00	0.20	0.20	9.50	66.00	278.00	85.00	32.50	57.50	0.01	5.00	1.25	42.50	0.10	0.08	60.00	16.00	0.00	
	Итого:	645	144.62	23.68	24.10	73.65	587.30	778.50	721.75	110.75	651.75	4.51	27.66	33.97	104.5	0.41	1.34	62.44	246.00	2.39	
Обед																					
ттк 4	Икра морковная	60	10.0	0.80	3.10	7.50	61.00	125.70	21.00	12.00	22.00	1.10	2.30	0.25	7.20	0.01	0.01	5.00	0.00	0.00	
тк25	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	250/15	41.36	2.00	2.80	20.00	110.00	332.10	48.50	49.60	57.65	1.13	4.42	0.24	23.30	0.07	0.01	22.00	0.21	0.65	
ттк134	Гуляш из отварной говядины	100	69.72	15.50	15.90	13.10	235.00	270.00	14.00	20.00	150.0	2.00	6.34	0.00	55.44	0.04	0.12	1.00	0.01	0.00	
ттк154	Каша пшенная вязкая с луком	150	8.02	3.88	5.00	35.20	201.00	135.80	41.76	31.70	69.10	1.44	0.90	0.10	9.00	0.08	0.02	13.00	0.50	0.00	
ттк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	7.0	4.13	0.55	23.48	115.35	81.80	13.50	66.00	17.25	1.08	3.90	3.10	14.00	0.08	0.03	0.00	0.00	0.00	
тк26	Компот из кураги	200	13.18	1.00	0.00	19.20	80.80	0.00	14.00	8.00	14.00	2.80	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	0.00	0.00	
таб.9 Скурихин	Фрукты свежие(груша)	150	57.0	0.60	0.45	15.00	47.00	232.50	27.00	20.00	23.00	3.45	1.50	0.15	15.00	0.03	0.04	15.00	3.00	0.00	
	Итого:	960	206.28	27.91	27.80	133.48	850.15	1177.9	179.76	207.30	353.00	13.00	19.36	3.84	123.9	0.33	0.23	60.00	3.72	0.65	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		350.90	51.59	51.90	207.13	1437.45	1956.4	901.51	318.05	1004.8	17.51	47.02	37.81	228.4	0.74	1.57	122.44	249.7	3.0	

для обучающихся 5-11 классов возраст старше 12 лет

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг								Витамины, мг					
				Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	B1	B2	C	A,мкг рет.	D,мкг г	
Завтрак																					
ттк6	Омлет натуральный	200	53.54	16.68	17.16	11.30	310.00	235.30	152.00	26.3	344.0	3.87	28.75	37.09	76.27	0.13	1.32	0.48	392.00	2.93	
ттк№233	Сыр Российский порционно	20	16.40	4.60	5.90	15.00	72.60	29.00	176.00	9.00	130.0	0.20	0.00	2.90	0.00	0.01	0.06	0.14	52.00	0.19	
ттк243	Батон столовый	30	5.40	1.88	0.20	12.85	60.70	166.00	4.75	16.25	3.25	0.30	1.10	2.00	4.80	0.03	0.01	0.00	0.00	0.00	
ттк232	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	35.66	2.90	3.50	21.30	88.00	129.00	235.00	30.00	196.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.20	0.20	2.00	22.00	0.00	
тк10	Чай с сахаром	200	2.00	0.20	0.00	10.00	41.00	0.00	5.00	4.00	8.00	1.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
таб.9 Скурихин	Фрукты свежие(груша)	200	68.00	0.20	0.20	19.00	94.00	278.00	85.00	32.50	57.50	0.01	5.00	1.25	42.50	0.10	0.08	60.00	16.00	0.00	
	Итого:	765	181.00	26.46	26.96	89.45	666.30	837.30	657.75	118.02	738.75	5.38	34.85	43.24	123.6	0.47	1.67	62.62	482.00	3.12	
Обед																					
ттк 4	Икра морковная	100	18.98	1.30	5.16	15.50	121.00	209.50	35.00	20.00	36.70	1.80	3.83	0.41	12.00	0.02	0.01	8.30	0.00	0.00	
тк25	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	250/15	41.36	2.00	2.80	20.00	110.00	332.10	48.50	49.60	57.65	1.13	4.42	0.24	23.30	0.07	0.01	22.00	0.21	0.65	
ттк134	Гуляш из отварной говядины	100	69.72	15.50	15.90	13.10	235.00	270.00	14.00	20.00	150.0	2.00	6.34	0.00	55.44	0.04	0.12	1.00	0.01	0.00	
ттк154	Каша пшенная вязкая с луком	180	9.62	3.88	5.00	45.20	299.00	135.80	41.76	31.70	69.10	1.44	0.90	0.10	9.00	0.08	0.02	13.00	0.50	0.00	
ттк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	7.00	4.13	0.55	23.48	115.35	81.80	13.50	66.00	17.25	1.08	3.90	3.10	14.00	0.08	0.03	0.00	0.00	0.00	
тк26	Компот из кураги	200	13.18	1.00	0.00	19.20	80.80	0.00	14.00	8.00	14.00	2.80	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	0.00	0.00	
	Итого:		159.86	27.81	29.41	136.48	961.15	1029.2	166.76	195.30	344.70	10.25	19.39	3.85	113.7	0.31	0.19	48.30	0.72	0.65	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		340.86	54.27	56.37	225.93	1627.45	1866.5	824.51	313.32	1083.5	15.63	54.24	47.09	237.3	0.78	1.86	110.92	482.72	3.77	

День: 2 вторник
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний

Льготная категория _____

для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг							Витамины, мг					
				Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	B1	B2	C	A,мкг рет.	D,мкг г
Завтрак																				
ттк 53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	6.74	0.76	3.06	4.14	48.00	180.00	31.20	9.00	16.20	0.39	1.80	0.18	6.00	0.02	0.02	23.40	0.02	0.01
ттк1	Шницель из говядины	90	72.2	12.50	10.20	12.30	205.00	270.00	14.00	20.00	150.0	2.00	6.34	0.00	55.44	0.04	0.12	1.00	0.01	0.00
ттк15	Рагу овощное	150	22.26	4.50	6.70	12.00	121.00	454.00	37.00	25.00	92.00	1.10	3.60	0.19	25.00	0.08	0.04	12.00	0.86	0.00
ттк136	Напиток кофейный с молоком	200	17.30	1.50	1.30	22.40	107.00	168.00	161.00	7.00	145.0	1.00	9.00	2.00	20.00	0.02	0.15	1.00	23.80	0.00
ттк243	Хлеб северный (с ламин)	25	3.50	1.16	0.23	10.25	41.00	23.00	7.25	37.50	11.75	0.95	0.50	1.50	3.63	0.04	0.01	0.00	0.00	0.35
Итого:		712	122.0	20.42	21.49	61.09	522.00	1095.0	250.45	98.50	414.95	5.44	21.24	3.87	110.1	0.20	0.34	37.40	24.69	0.36
Обед																				
таб.8	Овощи свежие (помидор) порционно	60	18.4	1.30	0.06	0.56	8.00	84.60	15.10	10.10	19.90	0.31	1.80	0.18	10.20	0.02	0.02	6.00	6.00	0.00
ттк38	Солянка домашняя со сметаной	260	55	7.34	2.72	23.21	159.00	227.11	226.98	177.19	241.72	1.37	14.60	12.60	122.7	0.24	0.06	22.29	26.20	0.00
ттк139	Оладьи из печени с маслом сливочным	95	76.15	9.00	12.20	20.10	181.00	115.00	7.00	10.00	157.00	4.00	2.70	14.00	100.0	0.14	0.85	17.00	4.02	0.00
ттк18	Рис отварной	150	15.0	3.70	6.30	32.80	295.00	45.00	3.00	19.00	61.00	0.60	0.60	6.60	22.00	0.02	0.05	0.00	0.05	0.00
ттк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	7.0	4.13	0.55	23.48	115.35	81.80	13.50	66.00	17.25	1.08	3.90	3.10	14.00	0.08	0.03	0.00	0.00	0.00
ттк39	Сок в ассортименте (разливной)	200	13.2	0.00	0.00	19.20	80.80	300.00	14.00	8.00	14.00	2.80	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	0.00	0.00
ттк206	Кисломолочный напиток(кефир)	200	23.46	2.50	2.50	21.70	45.00	292.00	240.00	28.00	190.00	0.20	18.00	4.00	40.00	0.08	0.34	2.00	44.00	0.00
Итого:		765	208.2	28.0	24.3	141.0	884.2	1145.5	519.6	318.3	700.9	10.4	41.6	40.5	308.9	0.6	1.4	51.3	80.3	0.0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			330.2	48.4	45.82	202.13	1406.15	2240.5	770.03	416.79	1115.8	15.80	62.84	44.35	419.0	0.79	1.69	88.69	104.96	0.36

для обучающихся 5-11 классов возраст старше 12 лет

№ рецептур	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг							Витамины, мг					
				Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	B1	B2	C	A,мкг рет.	D,мкг г
Завтрак																				
ттк 53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	11.24	1.60	4.10	16.90	116.00	316.60	52.00	15.00	27.00	0.67	3.40	0.39	14.80	0.03	0.05	39.00	0.04	0.01
ттк1	Шницель из говядины	100	82	14.50	11.30	25.00	257.00	759.00	45.00	62.00	299.00	4.30	7.18	0.27	62.80	0.30	0.15	26.00	2.04	0.00
ттк15	Рагу овощное	180	28.28	4.50	6.70	15.00	121.00	544.80	37.00	25.00	92.00	1.10	4.32	0.23	30.00	0.59	0.05	9.00	0.86	0.00
ттк136	Напиток кофейный с молоком	200	17.30	1.50	1.30	22.40	107.00	168.00	161.00	7.00	145.0	1.00	9.00	2.00	20.00	0.02	0.15	1.00	23.80	0.00
ттк243	Хлеб северный (с ламин)	30	4.20	1.20	0.30	15.25	49.00	23.00	7.25	37.50	11.75	0.95	0.50	1.50	3.63	0.04	0.01	0.00	0.00	0.35
Итого:		782	143.02	23.30	23.70	94.55	650.00	1811.4	302.25	146.50	574.75	8.02	24.40	4.39	131.2	0.98	0.41	75.00	26.74	0.36
Обед																				
таб.8	Овощи свежие (помидор) порционно	100	32.3	2.06	0.10	2.00	12.00	141.00	21.90	10.50	21.00	0.54	3.00	0.30	17.00	0.03	0.04	10.00	10.00	0.00
ттк38	Солянка домашняя со сметаной	260	55	7.34	2.72	23.21	159.00	227.11	226.98	177.19	241.72	1.37	14.60	12.60	122.7	0.24	0.06	22.29	26.20	0.00
ттк139	Оладьи из печени с маслом сливочным	105	84.16	11.00	15.20	25.10	202.00	120.00	8.00	12.00	159.00	5.00	2.80	15.00	110.0	0.15	0.86	20.00	4.50	0.00
ттк18	Рис отварной	180	28	5.70	9.30	32.80	395.00	50.00	4.00	20.00	62.00	0.60	0.70	6.80	25.00	0.02	0.05	0.00	0.05	0.00
ттк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	7.0	4.13	0.55	23.48	115.35	81.80	13.50	66.00	17.25	1.08	3.90	3.10	14.00	0.08	0.03	0.00	0.00	0.00
ттк39	Сок в ассортименте (разливной)	200	13.2	0.00	0.00	19.20	80.80	300.00	14.00	8.00	14.00	2.80	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	0.00	0.00
Итого:		910	220.03	30.23	27.87	125.78	964.15	919.9	288.38	293.69	514.97	11.39	25.00	37.80	288.7	0.54	1.04	56.29	40.75	0.00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			363.05	53.53	51.57	220.33	1614.2	2731.3	590.63	440.19	1089.7	19.41	49.40	42.19	419.9	1.52	1.45	131.29	67.49	0.36

День: 3 среда

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

Льготная категория

№ рецепт	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг							Витамины, мг					
				Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Йод,мк	Se,	F,	B1	B2	C	A,мкг	D,мк
Завтрак																				
скурих	Овощи консервированные (огурец) порционно	60	22.48	0.00	0.00	3.60	16.00	70.20	6.90	7.20	4.20	0.18	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	1.50	0.00	0.00
тк16	Котлета "Золотая рыбка"(минтай+свинина)	100	65.66	13.20	13.70	15.58	255.00	278.00	177.20	34.00	266.0	0.65	44.00	39.00	378.0	0.18	0.12	0.83	18.00	0.01
тк35	Картофельное пюре	150	21.76	2.54	5.44	20.30	132.00	471.00	47.00	29.00	85.00	1.10	4.40	0.24	26.40	0.14	0.06	5.00	1.80	0.06
тк243	Хлеб "Пшеничный" йодированный в/с	25	3.50	1.98	0.20	12.20	58.50	23.30	10.00	5.00	5.00	0.28	0.80	1.50	3.63	5.00	0.01	1.00	0.00	0.55
тк39	Сок фруктовый с трубочкой	200	32.00	0.00	0.00	25.00	80.80	0.00	14.00	8.00	14.00	2.80	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	0.00	0.00
	Итого:	657	145.40	17.72	19.34	76.68	542.30	842.5	255.10	83.20	374.20	5.01	49.20	40.74	408.0	5.35	0.19	12.33	19.80	0.62
Обед																				
тк521	Салат "Майский"	60	19.20	1.00	6.12	12.50	94.00	108.00	33.00	10.00	95.00	1.00	6.90	11.00	22.0	0.03	0.15	3.00	0.10	0.90
тк 270	Борщ Украинский с мясом и сметаной	250	55.00	7.07	7.82	15.10	150.00	144.00	56.50	29.65	85.60	1.43	0.80	0.01	4.81	0.06	0.02	11.00	0.22	0.00
тк37	Сырники из творога со сгущенным молоком	150/20	108.5	15.60	13.60	22.70	307.00	158.67	14.00	15.00	431.00	5.00	4.40	22.74	133.1	0.19	1.15	13.00	5.58	0.00
тк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	7.0	4.13	0.55	23.48	115.35	81.80	13.50	66.00	17.25	1.08	3.90	3.10	14.00	0.08	0.03	0.00	0.00	0.00
тк9	Напиток из плодов шиповника	200	15	0.68	0.00	26.98	110.00	10.18	12.00	3.40	14.00	0.60	0.00	0.00	0.00	0.14	0.03	200.00	0.00	0.00
	Итого:		204.70	28.48	28.09	100.76	776.35	503	129	124	643	9	16	37	174	0.5	1.4	227.0	5.9	0.90
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		350.10	46.20	47.43	177.44	1318.65	1345.2	384.10	207.25	1017.1	14.12	65.2	77.59	581.9	5.85	1.57	239.33	25.70	1.52

для обучающихся 5-11 классов возраст старше 12 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг							Витамины, мг					
				Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Йод,мк	Se,	F,	B1	B2	C	A,мкг	D,мк
Завтрак																				
скурих	Овощи консервированные (огурец) порционно	100	37.46	0.40	0.05	6.00	26.70	117.03	11.50	12.00	7.00	0.30	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	2.50	3.00	0.00
тк16	Котлета "Золотая рыбка"(минтай+свинина)	100	65.66	13.20	13.70	15.58	255.00	278.00	177.20	34.00	266.0	0.65	44.00	39.00	378.0	0.18	0.12	0.83	18.00	0.01
тк35	Картофельное пюре	180	26.06	3.78	8.10	26.28	196.20	471.00	47.00	29.00	85.00	1.10	4.40	0.24	26.40	0.14	0.06	5.00	1.80	0.06
тк239	Хлеб пшеничный в/с	50	7.0	3.96	0.40	24.40	117.00	46.60	0.06	0.00	0.00	0.56	1.60	3.00	7.26	10.00	0.01	32.50	7.00	0.01
тк39	Сок в ассортименте (разливной)	200	13.2	0.00	0.00	19.20	80.80	300.00	14.00	8.00	14.00	2.80	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	0.00	0.00
	Итого:	752	149.38	21.34	22.25	91.46	675.70	1212.6	249.76	83.00	372.00	5.41	50.00	42.24	411.7	10.35	0.20	44.83	29.80	0.08
Обед																				
тк521	Салат "Майский"	100	32.0	1.50	9.20	15.50	167.00	128.00	43.00	13.00	106.00	1.30	10.80	13.00	24.2	0.04	0.17	4.00	0.11	1.10
тк 270	Борщ Украинский со сметаной	250	35.00	7.07	7.82	15.10	150.00	144.00	56.50	29.65	85.60	1.43	0.80	0.01	4.81	0.06	0.02	11.00	0.22	0.00
тк37	Сырники из творога со сгущенным молоком	180/20	108.5	18.90	15.60	37.00	412.00	158.67	14.00	15.00	431.00	5.00	4.40	22.74	133.1	0.19	1.15	13.00	5.58	0.00
тк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	7.0	4.13	0.55	23.48	115.35	81.80	13.50	66.00	17.25	1.08	3.90	3.10	14.00	0.08	0.03	0.00	0.00	0.00
тк9	Напиток из плодов шиповника	200	15.00	0.68	0.00	26.98	110.00	10.18	12.00	3.40	14.00	0.60	0.00	0.00	0.00	0.14	0.03	200.00	0.00	0.00
	Итого:		197.50	32.28	33.17	118.06	954.35	523	139	127	654	9	20	39	176	0.5	1.4	228.0	5.9	1.1
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		346.88	53.62	55.42	209.52	1630.05	1735	389	210	1026	15	70	81	588	10.9	1.6	272.8	35.7	1

День: 4 четверг

Льготная категория

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг							Витамины, мг					
				Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	B1	B2	C	A,мкг	D,мкг
Завтрак																				
таб.8	Овощи свежие (помидор) порционно с зеленью	60	11.4	0.72	2.82	4.62	46.80	197.00	11.50	21.00	7.00	0.30	0.02	0.18	3.80	0.02	0.02	5.00	3.00	0.00
тнк435	Филе индейки запеченое с сыром	100	67.02	11.12	10.20	19.25	145.50	191.00	391.00	198.7	22.47	1.29	5.00	20.00	114.0	0.08	0.19	2.66	43.00	0.03
тнк90	Макаронные изделия отварные	150	15.52	4.59	6.92	25.88	234.52	165.00	23.00	126.0	211.0	3.40	1.45	2.50	10.12	0.20	0.08	1.00	0.60	0.00
тнк239	Хлеб ржаной"Дарницкий"	30	4.20	1.40	0.28	10.25	51.50	78.00	7.25	37.50	11.75	0.95	1.40	1.80	8.00	0.04	0.08	0.00	0.00	0.00
тнк136	Отвар из смеси сухофруктов	200	17.30	1.50	1.30	22.40	107.00	168.00	161.00	7.00	145.0	1.00	9.00	2.00	20.00	0.02	0.15	1.00	23.80	0.00
таб.9 Скурихин	Фрукты свежие(мандарины)	120	40.00	0.70	0.10	7.50	32.30	155.00	30.00	11.00	17.0	0.10	0.30	0.10	150.00	0.04	0.03	38.00	5.00	0.00
	Итого:	660	155.44	20.03	21.62	89.90	617.62	954.00	623.75	401.24	414.22	7.04	17.17	26.58	305.9	0.40	0.55	47.66	75.40	0.03
Обед																				
тнк126	Салат "Витаминный"	60	16.0	1.50	3.12	1.79	43.00	50.00	10.20	8.40	15.00	0.25	0.01	0.00	0.00	0.06	0.02	5.00	0.00	0.00
тнк95	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/25	30.0	5.07	5.22	17.68	130.00	144.00	56.50	29.65	85.60	1.43	0.80	0.01	4.81	0.06	0.02	11.00	0.22	0.00
тнк 463	Котлеты городские	90	75	8.70	9.90	10.10	127.00	224.90	157.00	23.00	281.00	2.20	7.47	6.62	59.50	0.13	0.15	2.00	0.07	0.30
тнк2	Каша гречневая рассыпчатая	150	20.16	7.60	5.61	37.33	230.15	226.25	13.20	180.30	420.00	4.03	1.90	3.54	0.20	0.26	0.02	0.00	20.00	0.01
тнк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	7.0	4.13	0.55	23.48	115.35	81.80	13.50	66.00	17.25	1.08	3.90	3.10	14.00	0.08	0.03	0.00	0.00	0.00
тнк39	Сок в ассортименте (разливной)	200	13.2	0.00	0.00	19.20	80.80	300.00	14.00	8.00	14.00	2.80	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	0.00	0.00
тнк232	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	35.66	2.90	3.50	15.30	88.00	129.00	235.00	30.00	196.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.24	0.20	0.70	22.00	0.00
	Итого:	950	197	29.90	27.90	124.87	814.30	1156.0	499.40	345.35	1028.85	11.89	14.08	13.27	78.5	0.85	0.44	22.70	42.29	0.31
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		352	49.93	49.52	214.77	1431.92	2110.0	1123.2	746.59	1443.1	18.93	31.25	39.85	384.4	1.25	0.99	70.36	117.7	0.3

для обучающихся 5-11 классов возраст старше 12 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг							Витамины, мг					
				Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	B1	B2	C	A,мкг	D,мкг
Завтрак																				
скур.т8	Овощи свежие (помидор) порционно с зеленью	60	20.04	0.55	0.10	1.90	12.00	145.00	5.50	10.50	3.50	0.15	0.40	0.20	10.00	0.04	0.02	15.00	66.50	0.00
тнк435	Филе индейки запеченое с сыром	100	76.00	12.12	13.20	19.25	185.00	191.00	391.00	198.7	22.47	1.29	5.00	20.00	114.0	0.08	0.19	2.66	43.00	0.03
тнк5	Макаронные изделия отварные	150	10.54	2.50	4.80	33.30	191.00	102.00	11.00	7.00	36.00	0.80	1.32	0.00	20.24	0.06	0.03	0.00	0.03	0.06
тнк243	Хлеб ржаной"Дарницкий"	30	4.20	1.40	0.28	10.25	51.50	78.00	7.25	37.50	11.75	0.95	1.40	1.80	8.00	0.04	0.08	0.00	0.00	0.00
тнк6	Отвар из смеси сухофруктов	200	5.9	0.60	0.10	26.40	108.0	0.00	21.00	16.00	23.00	0.70	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	15.00	0.50
таб.9 Скурихин	Фрукты свежие(мандарины)	65	22.00	0.70	0.10	7.50	32.30	155.00	30.00	11.00	17.0	0.10	0.30	0.10	150.0	0.04	0.03	35.00	0.00	0.20
	Итого:	605	138.7	17.87	18.58	98.60	579.80	671.0	465.75	280.74	113.72	3.99	8.42	22.10	302.2	0.28	0.35	52.66	124.5	0.8
Обед																				
тнк126	Салат "Витаминный"	100	29.0	4.00	8.00	22.00	161.33	147.00	11.50	21.00	7.00	0.30	2.46	0.08	26.70	0.02	0.04	5.00	0.00	0.00
тнк95	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/25	30.0	5.07	5.22	17.68	130.00	144.00	56.50	29.65	85.60	1.43	0.80	0.01	4.81	0.06	0.02	11.00	0.22	0.00
тнк 463	Котлеты городские	100	76	10.70	11.90	10.10	227.90	224.90	157.00	23.00	281.00	2.20	7.47	6.62	59.50	0.13	0.15	2.00	0.07	0.30
тнк2	Каша гречневая рассыпчатая	180	24.18	7.12	6.73	46.79	276.18	271.50	15.84	216.36	504.00	4.84	2.28	4.25	17.54	0.31	0.02	0.00	24.00	0.01
тнк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	7.0	4.13	0.55	23.48	115.35	81.80	13.50	66.00	17.25	1.08	3.90	3.10	14.00	0.08	0.03	0.00	0.00	0.00
тнк39	Сок в ассортименте (разливной)	200	13.2	0.00	0.00	19.20	80.80	300.00	14.00	8.00	14.00	2.80	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	0.00	0.00
тнк232	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	35.66	2.90	3.50	15.30	88.00	129.00	235.00	30.00	196.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.24	0.20	0.70	22.00	0.00
	Итого:		215.04	33.92	35.90	154.55	1079.56	1298.2	503.34	394.01	1104.85	12.74	16.91	14.06	122.6	0.86	0.46	22.70	46.29	0.31
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		353.7	51.79	54.48	253.15	1659.36	1969.2	969.1	674.75	1218.6	16.73	25.33	36.16	424.8	1.14	0.81	75.36	170.82	1.10

День: 5 пятница

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

Льготная категория _____

№ рецепт	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг						Витамины, мг						
				Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Йод,мк	Se	F	В1	В2	С	А,мкг	D,мк
Завтрак																				
тгк 460	Манник со сгущ.молоком	210	37.50	13.90	18.70	23.00	278.00	92.00	37.10	5.20	34.9	0.18	7.92	26.00	28.00	0.02	0.20	0.12	19.80	0.01
тгк460	Батон столовый	30	5.40	1.88	0.20	12.85	60.70	166.00	4.75	16.25	3.25	0.30	1.10	2.00	4.80	0.03	0.01	0.00	0.00	0.00
тгк12	Яйцо отварное	52	15.08	1.88	0.20	12.85	60.70	58.10	4.75	16.25	3.25	0.30	0.06	13.51	24.2	0.03	0.18	0.00	0.00	78.00
тгк37	Какао с витаминами	200	20.68	3.77	2.50	26.00	151.28	146.00	221.00	14.00	3.20	1.00	0.90	2.00	20.00	0.30	0.15	15.00	130.0	2.50
таб.9 Скурихин	Фрукты свежие(банан)	230	69.00	1.50	0.50	11.00	96.00	278.00	30.00	11.00	17.0	0.10	1.76	0.26	7.04	0.04	0.02	35.00	3.00	0.00
	Итого:	695	147.66	22.93	22.10	85.70	646.68	740.1	297.60	62.70	61.60	1.88	11.74	43.77	84.04	0.42	0.55	50.12	152.80	80.51
Обед																				
тгк172	Салат оригинальный	60	15.0	1.39	3.22	3.92	94.24	128.30	129.96	70.61	130.87	0.66	4.00	1.51	8.80	0.01	0.04	4.32	18.90	0.08
тгк1	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	250/15/10	40.92	2.00	4.10	12.00	73.00	332.10	48.50	49.60	57.65	1.13	4.42	0.24	23.30	0.07	0.01	22.00	0.21	0.65
тгк22	Рыба(филе горбуши) жареная с луком	90	74.00	14.67	7.40	21.88	195.00	670.00	146.82	229.54	260.14	2.47	6.34	0.24	55.44	0.20	0.12	23.32	36.00	0.01
тгк 422	Картофель запеченный по-деревенски	150	29.86	3.20	8.40	21.86	184.93	481.60	39.83	93.13	31.76	1.21	5.10	0.27	27.90	0.16	0.07	25.45	0.54	0.65
тгк14	Компот из яблок	200	10.61	0.20	0.20	17.90	105.00	57.50	7.00	4.00	4.00	1.00	0.44	0.07	0.14	0.01	0.00	2.00	0.00	0.00
скурих	Кондитерские изделия(Чоко-пай)	30	32	1.88	2.50	31.00	104.00	115.00	88.00	17.00	80.00	0.40	0.00	0.00	0.00	0.02	0.11	41.34	0.10	41.34
	Итого:	862	202.39	23.34	25.82	108.56	756.2	1784.5	460.11	463.88	564.42	6.87	20.30	2.33	115.6	0.47	0.35	118.43	55.75	42.7
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	350.05	46.27	47.92	194.26	1402.9	2524.6	757.71	526.58	626.02	8.75	32.04	46.10	199.6	0.89	0.91	168.55	208.55	123.2	

для обучающихся 5-11 классов возраст старше 12 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг						Витамины, мг						
				Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Йод,мк	Se	F	В1	В2	С	А,мкг	D,мк
Завтрак																				
тгк 460	Манник со сгущ.молоком	210	37.50	13.90	18.70	23.00	278.00	92.00	37.10	5.20	34.9	0.18	7.92	26.00	28.00	0.02	0.20	0.12	19.80	0.01
тгк243	Батон столовый	30	5.4	1.88	0.20	12.85	60.70	166.00	4.75	16.25	3.25	0.30	1.10	2.00	4.80	0.03	0.01	0.00	0.00	0.00
тгк12	Яйцо отварное	52	15.08	1.88	0.20	12.85	60.70	58.10	4.75	16.25	3.25	0.30	0.06	13.51	24.2	0.03	0.18	0.00	0.00	78.00
тгк37	Какао с витаминами	200	20.68	3.77	2.50	26.00	151.28	146.00	221.00	14.00	3.20	1.00	0.90	2.00	20.00	0.30	0.15	15.00	130.0	2.50
таб.9	Фрукты свежие(банан)	230	69.00	1.50	0.50	11.00	96.00	278.00	30.00	11.00	17.0	0.10	1.76	0.26	7.04	0.04	0.02	35.00	3.00	0.00
	Итого:	695	147.66	22.93	22.10	85.70	646.68	740.10	297.60	62.70	61.60	1.88	11.74	43.77	84.04	0.42	0.55	50.12	152.80	80.51
Обед																				
тгк172	Салат оригинальный	100	23	3.50	4.70	6.53	107.00	213.80	216.60	117.69	218.12	1.10	6.70	2.52	14.70	0.02	0.00	7.21	31.50	0.02
тгк1	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	250/15/10	40.92	2.00	4.10	12.00	73.00	332.10	48.50	49.60	57.65	1.13	4.42	0.24	23.30	0.07	0.01	22.00	0.21	0.65
тгк22	Рыба(филе горбуши) жареная с луком	100	82.2	15.50	9.40	24.79	195.00	759.00	146.82	229.54	260.14	2.47	7.18	0.27	62.80	0.30	0.15	23.32	36.00	0.01
тгк 422	Картофель запеченный по-деревенски	180	35.82	3.84	10.30	26.23	321.00	577.90	47.80	111.76	38.11	1.45	6.12	0.32	33.48	0.19	0.08	65.00	0.65	0.68
тгк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	7.0	4.13	0.55	23.48	115.35	81.80	13.50	66.00	17.25	1.08	3.90	3.10	14.00	0.08	0.03	0.00	0.00	0.00
тгк14	Компот из яблок	200	10.61	0.20	0.20	17.90	105.00	57.50	7.00	4.00	4.00	1.00	0.44	0.07	0.14	0.01	0.00	2.00	0.00	0.00
	Итого:	907	199.6	29.16	29.25	110.93	916.35	2022.1	480.22	578.59	595.27	8.23	28.76	6.52	148.4	0.67	0.27	119.53	68.36	1.36
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	347.2	52.09	51.35	196.63	1563.03	2762.2	777.82	641.29	656.87	10.11	40.50	50.29	232.5	1.09	0.83	169.65	221.16	82	

День: 1 понедельник

Льготная категория

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг								Витамины, мг				
				Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Йод,мк	Se,	F,	B1	B2	C	A,мкг	D,мк
Завтрак																				
ТТК453	Каша молочная рисовая с маслом сл.	205	21.9	5.56	7.77	32.86	223.6	163.2	147.0	155.0	32.20	0.45	8.50	7.26	39.7	0.07	0.14	1.56	44.00	0.65
ТТК243	Хлеб "Пшеничный" йодированный в/с	25	3.50	1.98	0.20	12.20	58.50	23.30	10.00	5.00	5.00	0.28	0.80	1.50	3.63	5.00	0.01	1.00	0.00	0.55
ТК37	Слойка "Сладкая парочка" створогом и курагой	90	55.00	11.50	10.50	22.00	180.00	146.00	221.00	14.00	3.20	1.00	0.90	2.00	20.00	0.30	0.15	5.00	130.0	2.50
ТК27/1	Чай с грушей и апельсином	200	15.50	0.30	0.00	15.00	49.50	10.80	8.00	5.00	10.00	1.00	0.00	0.02	0.70	0.00	0.00	15.00	0.00	0.00
таб.9	Фрукты свежие(яблоко)	120	41.00	0.20	0.20	9.50	71.00	278.00	85.00	32.50	57.50	0.01	5.00	1.25	42.50	0.10	0.08	60.00	16.00	0.00
	Итого:	640	136.90	19.54	18.67	91.6	582.6	621.3	471.0	211.5	107.9	2.7	15.2	12.0	106.5	5.5	0.4	82.6	190.0	3.7
Обед																				
ТК187	Салат из свежих помидоров с луком и заправкой	60	13.2	0.60	3.20	3.60	65.00	70.20	28.00	16.00	22.00	0.60	0.60	0.10	6.00	0.04	0.01	22.00	0.15	0.00
ТТК72/1	Суп-харчо	250/15	35.0	3.20	4.20	31.40	108.00	45.00	20.00	11.00	74.00	0.60	0.60	6.00	22.00	0.03	0.02	1.00	0.04	0.00
ТК75	Биточки по-беларуски	90	105.0	15.50	11.20	10.60	261.00	270.00	12.00	16.00	105.00	3.00	6.34	0.00	55.00	0.03	0.12	0.00	0.01	1.10
ТК80	Картофель тушеный	150	30	3.90	7.80	24.30	187.00	408.50	19.00	24.00	60.00	1.85	9.30	6.68	103.9	0.08	0.16	7.00	0.19	0.01
ТТК243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	7.0	4.13	0.55	23.48	115.35	81.80	13.50	66.00	17.25	1.08	3.90	3.10	14.00	0.08	0.03	0.00	0.00	0.00
ТК21	Напиток лимонный	200	9.0	0.10	0.00	19.20	98.00	26.00	7.00	2.00	4.00	0.20	0.00	0.10	0.10	0.01	0.00	3.00	0.00	0.00
	Итого:	795	199.2	27.425	26.95	112.575	834.35	901.5	99.5	135	282.25	7.326	20.74	15.98	201	0.2725	0.336	33	0.39	1.11
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		336.10	46.97	45.62	204.14	1416.95	1522.8	570.5	346.50	390.2	10.07	35.94	28.01	307.5	5.74	0.71	115.56	190.39	4.81

для обучающихся 5-11 классов возраст старше 12 лет

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг								Витамины, мг				
				Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Йод,мк	Se, мкг	F, мкг	B1	B2	C	A,мкг	D,мк
Завтрак																				
ТТК453	Каша молочная рисовая с маслом сл.	205	21.9	5.56	7.77	32.86	223.6	163.2	147.0	155.0	32.20	0.45	8.50	7.26	39.7	0.07	0.14	1.56	44.00	0.65
ТТК243	Хлеб "Пшеничный" йодированный в/с	25	3.50	1.98	0.20	12.20	58.50	23.30	10.00	5.00	5.00	0.28	0.80	1.50	3.63	5.00	0.01	1.00	0.00	0.55
ТК37	Слойка "Сладкая парочка" створогом и курагой	90	55.00	11.50	10.50	22.00	180.00	146.00	221.00	14.00	3.20	1.00	0.90	2.00	20.00	0.30	0.15	5.00	130.0	2.50
ТК27/1	Чай с грушей и апельсином	200	15.50	0.30	0.00	15.00	49.50	10.80	8.00	5.00	10.00	1.00	0.00	0.02	0.70	0.00	0.00	15.00	0.00	0.00
таб.9	Фрукты свежие(яблоко)	200	41.00	0.80	0.80	15.00	86.00	278.00	85.00	32.50	57.50	0.01	5.00	1.25	42.50	0.10	0.08	60.00	16.00	0.00
	Итого:	720	136.9	20.14	19.27	97.06	597.60	621.28	471.00	211.50	107.90	2.74	15.20	12.03	106.5	5.47	0.37	82.56	190.00	3.70
Обед																				
ТК187	Салат из свежих помидоров с луком и заправкой	100	22.0	1.00	5.20	6.00	109.00	145.00	30.00	18.00	24.00	1.00	1.00	0.20	10.00	0.05	0.01	24.00	0.16	0.00
ТТК72/1	Суп-харчо	250/15	35.0	3.20	4.20	14.40	108.00	45.00	20.00	11.00	74.00	0.60	0.60	6.00	22.00	0.03	0.02	1.00	0.04	0.00
ТК75	Биточки по-беларуски	100	105.0	17.50	15.20	15.60	301.00	270.00	12.00	16.00	105.00	3.00	6.34	0.00	55.00	0.03	0.12	0.00	0.01	1.10
ТК80	Картофель тушеный	180	36	6.50	10.80	34.20	261.00	408.50	19.00	24.00	60.00	1.85	9.30	6.68	103.9	0.08	0.16	7.00	0.19	0.01
ТТК243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	7.0	4.13	0.55	23.48	115.35	81.80	13.50	66.00	17.25	1.08	3.90	3.10	14.00	0.08	0.03	0.00	0.00	0.00
ТК21	Напиток лимонный	200	9.0	0.10	0.00	19.20	98.00	26.00	7.00	2.00	4.00	0.20	0.00	0.10	0.10	0.01	0.00	3.00	0.00	0.00
	Итого:	865	214	32.43	35.95	112.88	992.35	976.3	101.50	137.00	284.25	7.73	21.14	16.08	205.0	0.28	0.34	35.00	0.40	1.11
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		350.90	52.57	55.22	209.94	1589.95	1597.6	572.50	348.50	392.2	10.47	36.34	28.11	311.5	5.75	0.71	117.56	190.40	4.81

День: 2 вторник
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний

Льготная категория

2 вариант

для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ	Минеральн. вещ-ва, мг								Витамины, мг				
		(гр./мл.)		руб.	Б	Ж		У	(ккал.)	К	Са	Mg	P	Fe	Йод,мг г	Se, мкг	F, мкг	B1	B2	C
Завтрак																				
тгк516	Салат "Уральский"	60	17.02	2.20	3.10	5.80	38.00	180.00	31.20	9.36	32.94	0.47	1.80	0.20	6.00	0.04	0.03	14.70	15.00	0.10
тгк1	Биточки из говядины	90	72.20	10.50	9.20	12.30	205.00	270.00	14.00	20.00	150.0	2.00	6.34	0.00	55.44	0.04	0.12	1.00	0.01	0.00
тгк5	Каша пшеничная рассыпчатая	150	18.54	2.50	4.70	31.50	185.00	95.00	24.00	30.00	129.0	2.00	0.01	31.00	0.00	0.11	0.04	0.00	0.03	0.06
тгк243	Хлеб ржаной"Дарницкий"	25	3.50	1.40	0.28	10.25	51.50	78.00	7.25	37.50	11.75	0.95	1.40	1.80	8.00	0.04	0.08	0.00	0.00	0.00
тгк118	Какао "Несквик"	200	23.54	2.50	2.50	22.40	107.00	62.00	60.00	60.00	47.0	53.70	0.00	0.00	0.00	0.02	0.08	10.00	0.01	0.00
	Итого:	537	134.80	19.1	19.8	82.3	586.5	685.0	136.5	156.9	370.7	59.1	9.6	33.0	69.4	0.3	0.4	25.7	15.1	0.2
Обед																				
таб.8	Овощи свежие (огурец) порционно	60	18.4	1.30	0.06	0.56	8.00	84.60	15.10	10.10	19.90	0.31	1.80	0.18	10.20	0.02	0.02	6.00	6.00	0.00
тгк7	Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной	250/15/10	40.5	7.07	7.82	15.10	150.00	144.00	56.50	29.65	85.60	1.43	0.80	0.01	4.81	0.06	0.02	11.00	0.22	0.00
тгк4а	Минтай тушеный в томате с овощами	100	38.54		8.10	26.28	196.20	471.0	47.00	29.00	85.00	1.10	4.40	0.24	26.40	0.14	0.06	5.00	1.80	0.06
тгк35	Картофельное пюре	150	21.76	2.54	5.44	20.30	132.00	471.00	47.00	29.00	85.00	1.10	4.40	0.24	26.40	0.14	0.06	5.00	1.80	0.06
тгк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	7.0	4.13	0.55	23.48	115.35	81.80	13.50	66.00	17.25	1.08	3.90	3.10	14.00	0.08	0.03	0.00	0.00	0.00
тгк39	Сок в ассортименте (разливной)	200	13.2	0.00	0.00	19.20	80.80	300.00	14.00	8.00	14.00	2.80	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	0.00	0.00
таб.9	Фрукты свежие(груша)	150	76.00	0.96	0.24	33.00	42.00	310.00	42.00	20.40	13.20	0.12	2.00	0.20	20.00	0.04	0.06	10.00	4.00	0.00
	Итого:	1025	215.36	16.00	22.21	137.92	724.35	1862.4	235.10	192.15	319.95	7.94	17.30	3.97	101.8	0.50	0.25	41.00	13.82	0.12
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		350.16	35.10	41.99	220.17	1310.85	2547.4	371.55	349.01	690.64	67.06	26.85	36.97	171.3	0.75	0.60	66.70	28.87	0.28

для обучающихся 5-11 классов возраст старше 12 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ	Минеральн. вещ-ва, мг								Витамины, мг				
		(гр./мл.)		руб.	Б	Ж		У	(ккал.)	К	Са	Mg	P	Fe	Йод,мг г	Se, мкг	F, мкг	B1	B2	C
Завтрак																				
тгк516	Салат "Уральский"	100	28.37	3.68	4.90	4.01	126.00	300.00	52.00	15.60	54.90	0.79	3.00	0.30	10.00	0.05	0.04	24.50	25.00	0.20
тгк1	Биточки из говядины	100	77.68	12.50	12.20	12.30	209.00	300.00	15.50	22.00	155.0	3.00	7.00	0.00	58.00	0.05	0.15	1.00	0.01	0.00
тгк5	Каша пшеничная рассыпчатая	180	22.25	2.50	4.70	31.50	185.00	95.00	24.00	30.00	129.0	2.00	0.01	31.00	0.00	0.11	0.04	0.00	0.03	0.06
тгк243	Хлеб ржаной"Дарницкий"	25	3.50	1.40	0.28	10.25	51.50	78.00	7.25	37.50	11.75	0.95	1.40	1.80	8.00	0.04	0.08	0.00	0.00	0.00
тгк118	Какао "Несквик"	200	23.54	2.50	2.50	22.40	107.00	62.00	60.00	60.00	47.0	53.70	0.00	0.00	0.00	0.02	0.08	10.00	0.01	0.00
	Итого:	527	155.34	22.6	24.6	80.5	678.5	835.0	158.8	165.1	397.7	60.4	11.4	33.1	76.0	0.3	0.4	35.5	25.1	0.3
Обед																				
таб.8	Овощи свежие (огурец) порционно	100	32.3	2.06	0.10	2.00	12.00	141.00	21.90	10.50	21.00	0.54	3.00	0.30	17.00	0.03	0.04	10.00	10.00	0.00
тгк7	Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной	250/15/10	40.5	7.07	7.82	15.10	150.00	144.00	56.50	29.65	85.60	1.43	0.80	0.01	4.81	0.06	0.02	11.00	0.22	0.00
тгк4а	Минтай тушеный в томате с овощами	100	38.54	3.78	8.10	26.28	196.20	471.0	47.00	29.00	85.00	1.10	4.40	0.24	26.40	0.14	0.06	5.00	1.80	0.06
тгк35	Картофельное пюре	180	26.06	3.78	8.10	26.28	196.20	471.00	47.00	29.00	85.00	1.10	4.40	0.24	26.40	0.14	0.06	5.00	1.80	0.06
тгк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	7.0	4.13	0.55	23.48	115.35	81.80	13.50	66.00	17.25	1.08	3.90	3.10	14.00	0.08	0.03	0.00	0.00	0.00
тгк39	Сок в ассортименте (разливной)	200	13.2	0.00	0.00	19.20	80.80	300.00	14.00	8.00	14.00	2.80	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	0.00	0.00
таб.9 Скурихин	Фрукты свежие(мандарины)	100	38	0.60	0.14	25.00	65.00	155.00	42.00	20.40	13.20	0.12	1.00	0.10	10.00	0.02	0.03	5.00	2.00	0.00
	Итого:	1155	195.6	21.415	24.81	137.335	815.55	1763.8	241.9	192.55	321.05	8.165	17.5	3.99	98.61	0.4925	0.24	40	15.82	0.12
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		350.94	44.00	49.39	217.795	1494.05	2598.8	400.65	357.65	718.7	68.605	28.91	37.09	174.6	0.7625	0.63	75.5	40.87	0.38

День: 3 среда

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

Льготная категория

2 вариант

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг								Витамины, мг				
				Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	B1	B2	C	A,мкг рет.	D,мкг г
Завтрак																				
скур.т8	Овощи свежие (помидор) порционно	60	20.04	0.55	0.10	3.80	8.00	98.00	6.90	7.20	4.20	0.18	0.10	0.10	5.00	0.01	0.01	1.50	0.00	0.00
тк92	Запеканка картофельная с сердцем и сметаной	220	86	13.60	15.20	30.80	312.00	1048.0	36.00	70.00	262.0	4.00	15.58	20.03	22.77	0.28	0.71	24.00	15.06	0.01
тк243	Хлеб "Пшеничный" йодированный в/с	25	3.50	1.98	0.20	12.20	58.50	23.30	10.00	5.00	5.00	0.28	0.80	1.50	3.63	5.00	0.01	1.00	0.00	0.55
тк37	Напиток из яблок	200	10.00	3.77	2.50	26.00	151.28	146.00	221.00	14.00	3.20	1.00	0.90	2.00	20.00	0.30	0.15	15.00	130.0	2.50
таб.6	Кондитерские изделия	50	21.50	1.88	2.50	18.50	104.00	55.00	5.00	4.00	8.00	1.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	1.23	1.70	0.00
	Итого:	555	141.0	21.78	20.50	91.30	633.78	1370.3	278.90	100.20	282.40	6.46	17.38	23.63	51.40	5.60	0.90	42.73	146.76	3.06
Обед																				
тк4а	Икра свекольная	60	10.0	0.80	3.10	7.50	61.00	125.70	21.00	12.00	22.00	1.10	2.30	0.25	7.20	0.01	0.01	5.00	0.00	0.00
тк 18	Щи зеленые со сметаной	250/10	52.0	2.69	5.39	20.10	131.55	382.20	45.32	118.02	36.31	2.14	6.38	0.55	28.30	0.10	0.06	17.32	30.00	0.65
тк45	Плов по-узбекски из говядины	225	128.7	18.23	21.29	38.15	485.00	408.50	33.81	233.83	255.81	1.85	9.30	6.68	103.9	0.09	0.16	1.50	0.00	0.01
тк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	7.0	4.13	0.55	23.48	115.35	81.80	13.50	66.00	17.25	1.08	3.90	3.10	14.00	0.08	0.03	0.00	0.00	0.00
тк111	Компот из клубники с/м	200	20.0	0.10	0.10	19.90	103.00	96.60	4.00	4.00	3.00	0.00	0.90	7.90	0.90	0.01	0.00	4.00	0.00	0.00
	Итого:	795	217.7	25.95	30.43	109.13	895.90	1094.8	117.63	433.85	334.37	6.17	22.78	18.48	154.3	0.29	0.27	27.82	30.00	0.66
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		358.7	47.73	50.93	200.43	1529.68	2465.1	396.53	534.05	616.77	12.63	40.16	42.11	205.7	5.89	1.17	70.55	176.76	3.72

для обучающихся 5-11 классов возраст старше 12 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг								Витамины, мг				
				Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	B1	B2	C	A,мкг рет.	D,мкг г
Завтрак																				
таб.8	Овощи свежие (помидор) порционно с зеленью	100/2	30.62	1.26	0.20	4.68	58.34	241.60	18.90	21.70	27.90	0.90	0.70	0.33	16.70	0.06	0.03	28.00	0.00	0.00
тк92	Запеканка картофельная с сердцем и сметаной	220	86	13.60	15.20	30.80	312.00	1048.0	36.00	70.00	262.0	4.00	15.58	20.03	22.77	0.28	0.71	24.00	15.06	0.01
тк243	Хлеб "Пшеничный" йодированный в/с	25	3.50	1.98	0.20	12.20	58.50	23.30	10.00	5.00	5.00	0.28	0.80	1.50	3.63	5.00	0.01	1.00	0.00	0.55
тк37	Напиток из яблок	200	10.00	3.77	2.50	26.00	151.28	146.00	221.00	14.00	3.20	1.00	0.90	2.00	20.00	0.30	0.15	15.00	130.0	2.50
таб.6	Кондитерские изделия	50	21.50	1.88	2.50	18.50	104.00	55.00	5.00	4.00	8.00	1.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	1.23	1.70	0.00
	Итого:	495	151.62	22.49	20.6	92.18	684.12	1513.9	290.9	114.7	306.1	7.18	17.98	23.86	63.1	5.65	0.921	69.23	146.76	0.56
Обед																				
тк4а	Икра свекольная	100	18.98	1.30	5.16	15.50	121.00	209.50	35.00	20.00	36.70	1.80	3.83	0.41	12.00	0.02	0.01	8.30	0.00	0.00
тк 18	Щи зеленые со сметаной	250/10	52.0	2.69	5.39	20.10	131.55	382.20	45.32	118.02	36.31	2.14	6.38	0.55	28.30	0.10	0.06	17.32	30.00	0.65
тк45	Плов по-узбекски из говядины	225	128.7	18.23	21.29	38.15	485.00	408.50	33.81	233.83	255.81	1.85	9.30	6.68	103.9	0.09	0.16	1.50	0.00	0.01
тк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	7.0	4.13	0.55	23.48	115.35	81.80	13.50	66.00	17.25	1.08	3.90	3.10	14.00	0.08	0.03	0.00	0.00	0.00
тк111	Компот из клубники с/м	200	20.00	0.10	0.10	19.90	103.00	96.60	4.00	4.00	3.00	0.00	0.90	7.90	0.90	0.01	0.00	4.00	0.00	0.00
	Итого:	865	226.68	26.445	32.4865	117.126	955.9	1178.6	131.63	441.85	349.07	6.87	24.31	18.64	159.1	0.30	0.27	31.12	30.00	0.66
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		378.3	48.935	53.0865	209.306	1640.02	2692.5	422.53	556.55	655.17	14.05	42.29	42.50	222.2	5.95	1.19	100.35	176.76	1.22

День 4 четверг
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний

Льготная категория _____

2 вариант

для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг							Витамины, мг					
				Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	B1	B2	C	A,мкг рет.	D,мкг г
Завтрак																				
тк16	Салат из свежих огурцов с луком	60	17.02	0.70	3.10	1.90	42.00	145.00	5.50	10.50	3.50	0.15	0.40	0.20	10.00	0.04	0.02	15.00	66.50	0.00
тк403	Чахохбили из цыплят	100	56.94	13.00	10.20	10.54	163.00	121.00	100.84	143.8	17.24	1.14	2.70	10.00	57.00	0.08	0.03	0.36	44.40	0.01
тк5	Макаронные изделия отварные	150	10.54	2.50	4.80	33.30	191.00	102.00	11.00	7.00	36.00	0.80	1.32	0.00	20.24	0.06	0.03	0.00	0.03	0.06
тк243	Хлеб ржаной"Дарницкий"	25	3.50	1.40	0.28	10.25	51.50	78.00	7.25	37.50	11.75	0.95	1.40	1.80	8.00	0.04	0.08	0.00	0.00	0.00
тк6	Отвар из смеси сухофруктов	200	5.9	0.60	0.10	26.40	108.0	0.00	21.00	16.00	23.00	0.70	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	15.00	0.50
таб.9 Скурихин	Фрукты свежие(мандарины)	150	51.00	0.50	0.50	9.50	32.00	230.00	30.00	11.00	17.0	0.10	1.76	0.26	7.04	0.04	0.02	35.00	3.00	0.00
Итого:		597	144.90	18.70	18.98	91.89	587.50	676.00	175.59	225.76	108.49	3.84	7.58	12.26	102.28	0.28	0.17	50.36	128.93	0.57
Обед																				
тк46	Салат из крабовых палочек	60	27.73	0.84	5.06	3.96	73.80	124.50	22.80	11.40	21.60	0.60	1.80	0.15	10.14	0.01	0.02	9.00	0.15	0.00
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	27.66	6.58	7.70	13.80	158.70	87.20	28.75	44.75	35.00	0.95	4.80	8.00	42.00	0.05	0.09	1.00	5.21	0.40
тк9	Азу из говядины	225	95.8	14.20	15.60	29.50	316.80	670.00	30.09	58.00	298.0	4.30	6.34	0.24	55.44	0.20	0.12	22.00	1.80	0.00
тк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	7.0	4.13	0.55	23.48	115.35	81.80	13.50	66.00	17.25	1.08	3.90	3.10	14.00	0.08	0.03	0.00	0.00	0.00
тк206	Кисломолочный напиток(ряженка)	200	23.46	2.50	2.50	21.70	45.00	292.00	240.00	28.00	190.00	0.20	18.00	4.00	40.00	0.08	0.34	2.00	44.00	0.00
таб.6 Скурихин	Кондитерские изделия	50	30.00	1.88	2.50	18.50	104.00	55.00	5.00	4.00	8.00	1.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	1.23	1.70	0.00
Итого:		1295	211.61	30.125	33.91	110.935	813.65	1310.5	340.14	212.15	569.85	8.125	34.84	15.49	161.6	0.4325	0.62	35.23	52.86	0.4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			356.51	48.83	52.89	202.83	1401.15	1986.5	515.73	437.91	678.3	11.97	42.42	27.75	263.9	0.71	0.79	85.59	181.79	0.97

для обучающихся 5-11 классов возраст старше 12 лет

№ рецептур	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг							Витамины, мг					
				Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	B1	B2	C	A,мкг рет.	D,мкг г
Завтрак																				
тк16	Салат из свежих огурцов с луком	100	28.37	3.26	2.20	14.68	118.00	241.60	18.90	21.70	27.90	0.90	0.70	0.33	16.70	0.06	0.03	28.00	0.00	0.00
тк403	Чахохбили из цыплят	100	56.94	13.00	10.20	10.54	163.00	121.00	100.84	143.8	17.24	1.14	2.70	10.00	57.00	0.08	0.03	0.36	44.40	0.01
тк5	Макаронные изделия отварные	180	12.64	3.60	5.76	37.56	229.20	61.20	13.20	8.40	43.20	0.96	0.73	0.00	12.10	0.07	0.10	0.02	0.00	0.03
тк243	Хлеб ржаной"Дарницкий"	25	3.50	1.40	0.28	10.25	51.50	78.00	7.25	37.50	11.75	0.95	1.40	1.80	8.00	0.04	0.08	0.00	0.00	0.00
тк6	Отвар из смеси сухофруктов	200	5.9	0.60	0.10	26.40	108.0	0.00	21.00	16.00	23.00	0.70	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	15.00	0.50
таб.9 Скурихин	Фрукты свежие(мандарины)	65	22.00	0.50	0.50	9.50	38.00	230.00	30.00	11.00	17.0	0.10	1.76	0.26	7.04	0.04	0.02	35.00	3.00	0.00
Итого:		692	129	22.36	19.04	108.93	707.70	731.8	191.19	238.36	140.09	4.75	7.29	12.39	100.8	0.31	0.25	63.38	62.40	0.54
Обед																				
тк46	Салат из крабовых палочек	100	46.22	2.40	8.10	7.60	133.00	207.50	38.00	19.00	36.00	1.00	3.00	0.25	16.90	0.02	0.04	15.00	0.25	0.00
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	27.66	6.58	7.70	13.80	158.70	87.20	28.75	44.75	35.00	0.95	4.80	8.00	42.00	0.05	0.09	1.00	5.21	0.40
тк9	Азу из говядины	255	108.57	16.20	15.50	45.40	491.00	759.00	45.00	62.00	299.00	4.30	7.18	0.27	62.80	0.30	0.15	26.00	2.04	0.00
тк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	7.0	4.13	0.55	23.48	115.35	81.80	13.50	66.00	17.25	1.08	3.90	3.10	14.00	0.08	0.03	0.00	0.00	0.00
тк206	Кисломолочный напиток(ряженка)	200	23.46	2.50	2.50	21.70	45.00	292.00	240.00	28.00	190.00	0.20	18.00	4.00	40.00	0.08	0.34	2.00	44.00	0.00
Итого:		1095	212.91	31.81	34.35	111.98	943.05	1427.5	365.25	219.75	577.3	7.53	36.88	15.62	175.7	0.53	0.65	44.00	51.50	0.40
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			342.26	54.17	53.39	220.91	1650.75	2159.3	556.44	458.11	717.3	12.28	44.17	28.01	276.5	0.84	0.90	107.38	113.90	0.94

День: 5 пятница

Льготная категория

2 вариант

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг								Витамины, мг					
				Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Йод,мк	Se	F	В1	В2	С	А,мкг	D,мк	
Завтрак																					
	Салат из моркови и яблок	60	15.00	3.20	4.80	3.26	83.41	70.00	13.00	15.00	140.0	0.18	1.70	10.50	61.00	0.01	0.50	8.00	1150	0.00	
тгк37	Сырники со сгущенным молоком	160	85.46	10.66	10.00	46.90	363.00	242.00	244.00	46.70	26.00	2.70	5.28	20.00	114.0	0.12	0.06	14.70	0.30	0.00	
тгк243	Хлеб "Пшеничный" йодированный в/с	25	3.50	1.98	0.20	12.20	58.50	23.30	10.00	5.00	5.00	0.28	0.80	1.50	3.63	5.00	0.01	1.00	0.00	0.55	
тгк136	Напиток кофейный с молоком	200	17.30	1.50	1.30	22.40	107.00	168.00	161.00	7.00	145.0	1.00	9.00	2.00	20.00	0.02	0.15	1.00	23.80	0.00	
таб.9 Скурихин	Фрукты свежие(мандарины)	90	31.00	0.40	0.20	7.50	38.00	155.00	30.00	11.00	17.0	0.10	0.30	0.10	150.00	0.04	0.03	35.00	0.00	0.20	
	Итого	535	152.26	17.74	16.50	92.26	649.91	658.3	458.00	84.70	333.00	4.26	17.08	34.10	348.6	5.19	0.74	59.70	1174.10	0.75	
ВСЕГО ЗАВТРАК ЗА 10 ДНЕЙ :			1425.0	201.64	203.08	836.28	5956.19	8421.0	3668.6	1535.41	3119.20	100.30	193.80	263.95	1691	23.57	5.5	471.00	2173.5	92.15	
в среднем за один день (завтрак)			142.50	20.16	20.31	83.63	595.62	842.10	366.86	153.54	311.92	10.03	19.38	26.40	169.1	2.36	0.55	47.10	217.35	9.22	
Обед																					
тгк521	Салат из свежих фруктов	60	15.6	0.30	0.10	13.80	57.00	84.60	11.00	5.00	8.00	0.60	1.80	0.18	10.20	0.01	0.02	14.00	6.00	0.00	
тк17	Суп овощной с мясом и сметаной	250/15/10	42	3.17	5.52	16.80	142.00	362.70	48.00	27.00	85.00	1.20	5.08	0.37	30.83	0.10	0.08	13.00	0.12	0.65	
тгк522	Колбаски деревенские	90	50.54	7.60	5.68	9.50	228.00	250.30	18.00	10.00	181.00	1.00	7.16	34.91	194.2	0.10	1.61	0.00	4518.40	0.18	
тк90	Каша гречневая с луком	150	15.52	4.59	6.92	25.88	234.52	165.00	23.00	126.0	211.0	3.40	1.45	2.50	10.12	0.20	0.08	1.00	0.60	0.00	
тгк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	7.0	4.13	0.55	23.48	115.35	81.80	13.50	66.00	17.25	1.08	3.90	3.10	14.00	0.08	0.03	0.00	0.00	0.00	
тгк39	Сок в ассортименте (разливной)	200	13.2	0.00	0.00	19.20	80.80	0.00	14.00	8.00	14.00	2.80	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	0.00	0.00	
таб.9	Фрукты свежие (банан)	250	52.50	1.80	0.40	18.80	46.00	696.00	68.00	46.00	26.00	0.60	0.10	2.00	4.40	0.08	0.10	20.00	40.00	0.00	
	Итого:	1030	196.4	21.59	19.17	127.46	903.67	1640.4	195.50	288.00	542.25	10.68	19.49	43.06	263.8	0.59	1.92	52.00	4565.1	0.83	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			348.6	39.33	35.67	219.72	1553.58	2298.7	653.50	372.70	875.25	14.94	36.57	77.16	612.4	5.78	2.66	111.70	5739.2	1.58	
ВСЕГО ОБЕД ЗА 10 ДНЕЙ:			2058.8	245.20	249.83	1089.10	7660.69	11185	2588	2556.87	5103.71	84.61	213.6	190.02	1608	4.49	6.95	632.47	4838.1	47.65	
в среднем за один день (обед)			205.88	24.5202	24.9834	108.9098	766.0693	1118.5	258.762	255.687	510.371	8.4605	21.359	19.002	160.8	0.44854	0.6948	63.247	483.81	4.765	
Итого за 10 дней			3483.8	460.30	469.68	2042.99	14209.2	20997	6444.3	4255.4	8457.9	191.7	420.3	457.7	3374	28.4	12.7	1139.5	7023.7	139.9	
Итого в среднем за 1 день для обучающихся 5-11 классов возраст старше 12 лет			348.38	46.03	46.97	204.30	1420.92	2099.7	644.43	425.54	845.79	19.17	42.03	45.77	337.4	2.84	1.27	113.95	702.37	13.99	
№ рецепт	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг								Витамины, мг					
				Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Йод,мк	Se	F	В1	В2	С	А,мкг	D,мк	
Завтрак																					
	Салат из моркови и яблок	100	25.00	3.20	4.80	3.26	83.41	70.00	13.00	15.00	140.0	0.18	1.70	10.50	61.00	0.01	0.50	8.00	1150	0.00	
тгк37	Сырники из творога со сгущенным молоком	180/20	108.5	18.90	15.60	37.00	412.00	158.67	14.00	15.00	431.00	5.00	4.40	22.74	133.1	0.19	1.15	13.00	5.58	0.00	
тгк243	Хлеб пшеничный в/с	50	7.0	3.96	0.40	24.40	117.00	46.60	0.06	0.00	0.00	0.56	1.60	3.00	7.26	10.00	0.01	32.50	7.00	0.01	
тгк136	Напиток кофейный с молоком	200	17.30	1.50	1.30	22.40	107.00	168.00	161.00	7.00	145.0	1.00	9.00	2.00	20.00	0.02	0.15	1.00	23.80	0.00	
таб.9	Фрукты свежие(мандарины)	90	31.00	0.40	0.20	7.50	38.00	155.00	30.00	11.00	17.0	0.10	0.30	0.10	150.00	0.04	0.03	35.00	0.00	0.20	
	Итого	440	188.80	27.56	22.10	87.06	719.41	598.3	188.06	37.00	716.00	6.74	16.70	38.24	221.3	10.22	1.81	54.50	1186.4	0.01	
ВСЕГО ЗАВТРАК ЗА 10 ДНЕЙ :			1521.8	227.0	219.2	925.5	6605.8	9572.7	3273.0	1457.6	3528.6	106.5	198.0	275.4	1621	34.4	6.9	590.4	2426.5	89.9	
в среднем за один день (завтрак)			152.18	22.70	21.92	92.55	660.58	957.27	327.30	145.76	352.86	10.65	19.80	27.54	162.1	3.44	0.69	59.04	242.65	8.99	
Обед																					
тгк521	Салат из свежих фруктов	100	26.0	0.30	0.10	13.80	57.00	84.60	11.00	5.00	8.00	0.60	1.80	0.18	10.20	0.01	0.02	14.00	6.00	0.00	
тк17	Суп овощной с мясом и сметаной	250/15/10	42	3.17	5.52	16.80	142.00	362.70	48.00	27.00	85.00	1.20	5.08	0.37	30.83	0.10	0.08	13.00	0.12	0.65	
тгк522	Колбаски деревенские	100	56.14	7.60	12.20	12.00	140.50	278.11	18.00	10.00	181.00	1.00	7.96	38.79	215.80	0.10	1.79	0.00	5020.40	0.20	
тк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	18.62	2.67	3.53	31.06	237.49	198.00	24.06	151.00	253.00	4.00	1.74	3.00	12.00	0.30	0.09	2.00	0.80	0.00	
тгк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	7.00	4.13	0.55	23.48	115.35	81.80	13.50	66.00	17.25	1.08	3.90	3.10	14.00	0.08	0.03	0.00	0.00	0.00	
тгк39	Сок в ассортименте (разливной)	200	13.2	0.00	0.00	19.20	80.80	0.00	14.00	8.00	14.00	2.80	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	0.00	0.00	
	Итого:	1100	162.96	17.87	21.90	116.34	773.14	1005.2	128.56	267.00	558.25	10.68	20.48	45.44	282.8	0.61	2.01	33.00	5027.3	0.85	

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		351.76	45.43	44.00	203.40	1492.55	1603.5	316.62	304.00	1274.3	17.42	37.18	83.68	504.2	10.83	3.82	87.50	6213.7	0.85
ВСЕГО ОБЕД ЗА 10 ДНЕЙ:		2004.1	283.3	305.1	1241.4	9355.6	12143	2546.5	2846.8	5303.5	93.0	230.3	200.8	1771	5.1	6.9	657.9	5287.1	6.6
<i>в среднем за один день (обед)</i>		200.41	28.33	30.51	124.14	935.56	1214.3	254.65	284.68	530.35	9.30	23.03	20.08	177.1	0.51	0.69	65.79	528.71	0.66
Итого за 10 дней		3525.9	510	524	2167	15961	21716	5820	4304	8832	199	428	476	3391	40	14	1248	7714	96
Итого в среднем за 1 день		352.59	51.04	52.43	216.69	1596.14	2171.6	581.96	430.44	883.21	19.95	42.83	47.62	339.1	3.95	1.38	124.83	771.35	9.6

Технолог отдела общественного питания

И.И.Корниенко