

ЧТО МОЖЕТ ТОЛКНУТЬ ТЕБЯ В ОБЪЯТИЯ АЛКОГОЛЯ?

Причин, по которым подростки начинают пробовать различные спиртные напитки, множество:

- подверженность чужому влиянию;
- неразвитое чувство ответственности и долга;
- подражание взрослым или другим подросткам в кругу своего общения;
- безделие;
- демонстрация своей взрослости;
- стремление быть похожими на своих кумиров и подражать их поведению.

ПОЧЕМУ МНОГИЕ ПОДРОСТКИ НЕ ПЬЮТ, ВЫБИРАЯ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!



- Не нравится вкус алкоголя.
- Не нравится состояние алкогольного опьянения.
- Это не соответствует ценностям их семьи или группы друзей, к которым они принадлежат.

- Это не соответствует их ценностям или религиозным убеждениям.
- Это не отвечает их собственным интересам.
- Им нельзя терять спортивную форму.
- Понимают, что алкоголь уменьшает способность четко мыслить и принимать решения.
- Знают, что в состоянии алкогольного опьянения люди теряют контроль над своими эмоциями и совершают необдуманные поступки и преступления.

Пить или не пить - ты решаешь сам.
Но прежде чем сделать выбор, подумай,
ради чего ты это делаешь?!

Если же ты твердо решил отказаться
от употребления алкоголя,
ты на верном пути!

КАК ОТКАЗАТЬСЯ, ЕСЛИ ТЕБЕ ПРЕДЛАГАЮТ ВЫПИТЬ?



- ↓ Нет, спасибо мне необходимо иметь ясную голову.
- ↓ Нет, спасибо, я катаюсь на велосипеде, занимаюсь спортом, или делаю что-либо еще, что не позволяет мне

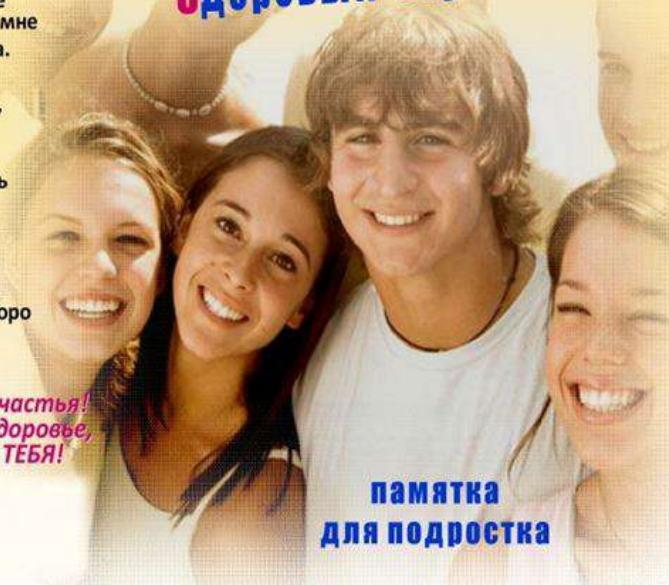
пробовать психоактивные вещества.

- ↓ Нет, спасибо, это не для меня.
- ↓ Спасибо тебе за твою «доброту», но здоровье для меня важнее.
- ↓ Нет, спасибо, я сейчас на диете.
- ↓ Посмотри на себя! Я не хочу быть таким как ты.
- ↓ Не хочу. Мне и так хорошо.
- ↓ Мне это не интересно!
- ↓ Я спортсмен, мне нельзя.
- ↓ Я занимаюсь спортом, у меня скоро соревнования.
- ↓ В здоровом теле здоровый дух.

**ПОМНИ! Ты - кузнец своего счастья!
Достойная жизнь, крепкое здоровье,
благополучие ЗАВИСИТ ОТ ТЕБЯ!**

Алкоголь -
похититель здоровья,
молодости, будущего...

ОНИ ВЫБРАЛИ
Здоровый образ жизни



**памятка
для подростка**