

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОХОДЕ В ЛЕС

1. Обязательно наденьте головной убор.
2. Передвигайтесь стараясь держаться середины тропинок, остерегайтесь высокой травы.
3. Для обработки одежды используйте репелленты, отпугивающие клещей.
4. Носите одежду с длинным рукавом, плотно прилегающим к запястью.
5. Одежда должна быть светлая, чтобы удобнее было вовремя заметить клеща.
6. Обязательно одевайте брюки, заправляя их в высокие сапоги.
7. Обувь должна полностью закрывать тыл стопы и лодыжку, давая возможность заправить в нее одежду

ПОМНИТЕ

клещи концентрируются на лесных дорожках и тропах, поросших по обочинам травой. Здесь их во много раз больше, чем в окружающем лесу. Исследования показали что, клещей привлекает запах животных и людей, которые постоянно используют эти дорожки при передвижении по лесу.

Что делать, если укусил клещ?



Пожалуй нет человека, который не видел или не слышал о клещах. Эта тема наиболее актуальна весной, когда риск заражения клещевым энцефалитом возрастает.

ЧЕМ ОПАСЕН УКУС КЛЕЩА?

Даже если укус клеща был кратковременным, риск заражения клещевыми инфекциями не исключается.

Клещ может являться источником довольно большого количества заболеваний, поэтому удалив клеща, сохраните его для исследования на зараженность клещевыми инфекциями.

Клеща следует поместить в небольшой стеклянный флакон вместе с кусочком ваты, слегка смоченным водой. Обязательно закройте флакон плотной крышкой и храните его в холодильнике. Для микроскопической диагностики клеща нужно доставить в лабораторию живым.

Однако нужно понимать, что наличие инфекции у клеща еще не значит, что заболеет человек. Анализ клеща нужен для спокойствия в случае отрицательного результата и бдительности - в случае

положительного.

Самый верный способ определить наличие заболевания - сдать анализ крови. Анализы сдают через 10-21 день после укуса.



КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ

(энцефалит весенне-летнего типа, таежный энцефалит) - вирусная инфекция, поражающая центральную и периферическую нервную систему. Тяжелые осложнения острой инфекции могут завершиться параличом и летальным исходом.

КЛЕЩЕВОЙ БОРРЕЛИОЗ

(болезнь Лайма) - инфекционное трансмиссивное природноочаговое заболевание, вызываемое спирохетами и передающееся клещами, имеющее склонность к хроническому и рецидивирующему течению и преимущественному поражению кожи, нервной системы, опорно-двигательного аппарата и сердца.

КАК УДАЛИТЬ КЛЕЩА?

Если присасывание клеща все же произошло, первичную консультацию всегда можно получить по телефону 03.

Для удаления клещей существуют специальные приспособления:



Удаление клеща необходимо производить с осторожностью, не сдавливая его тело, поскольку при этом возможно выдавливание содержимого клеща вместе с возбудителями болезней в ранку. Важно не разорвать клеща при удалении - оставшаяся в коже часть может вызвать воспаление и нагноение.