



## Карантин по гриппу и ОРВИ - что это такое?

В осенне-зимний период, с установлением минусовых температур отмечается рост числа заболевших острыми респираторными вирусными заболеваниями (ОРВИ), гриппом. В крупных городах большая концентрация населения способствует быстрому распространению инфекций, для недопущения эпидемий нередко вводится **карантин**. Что же такое «карантин»?

**Карантин?** Это итальянское слово, quaranta (каранта) – переводится как «сорок», а карантинном ранее называли отрезок времени, равный сорока дням. Карантинном называют комплекс различных мер (в основном – ограничительных) по недопущению массового распространения инфекционного заболевания. Чаще это ограничение контактов больных и здоровых лиц (вплоть до временной изоляции), ограничение массовых контактов между людьми.

**Когда был объявлен самый первый карантин?** Точная дата неизвестна, но карантинные мероприятия (отделение больных от здоровых) для предупреждения развития эпидемий применялись с незапамятных времен. Еще в Ветхом Завете были описаны правила изоляции больных проказой. В Венеции, в 14 веке, во время смертоносных эпидемий чумы и оспы, карантинном называли промежуток времени, в течение которого прибывающие морские суда, не допускались в порты и дрейфовали в прибрежных водах 40 дней, а экипажу запрещалось любое общение с берегом. Если по истечении 40 дней вся команда корабля оставалась жива и здорова, судну разрешалось причалить.

**Почему 40 дней, а не 30 и не 60?** В 14 веке 40 дней был равен инкубационному периоду (от заражения до первых симптомов) самых опасных тогда заболеваний – чумы и натуральной оспы. И такая «Венецианская» модель 40-дневного карантина закрепилась и применялась повсеместно вплоть до 19 века. Только с развитием микробиологии сроки карантина стали варьировать – в зависимости от особенностей протекания той или иной инфекции.

**Срок карантина, от чего зависит?** Длительность карантина зависит от инкубационного срока того инфекционного заболевания, по поводу которого был объявлен, но уж точно меньше сорока дней. **Инкубационный период же гриппа составляет от 3 до 7 дней.** Ограничительные мероприятия при гриппе, ОРВИ могут длиться от 7 дней и продляться до нескольких недель, пока бушует эпидемия.

**Введение карантина.** Карантин вводится по Постановлению (предписанию) Главного государственного санитарного врача по территории, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор. Осуществляется в целом по субъекту РФ, или избирательно в муниципальных образованиях при превышении порогового уровня заболеваемости ОРВИ и гриппом среди совокупного населения более 20%;

**Какие правила надо соблюдать во время карантина?** Все правила направлены на ограничение контактов между заболевшими и здоровыми. Так, в детском саду во время карантина, нельзя гулять на участках других групп; участвовать в массовых мероприятиях; проводить музыкальные или физкультурные занятия вне группы. При этом обязательно проводить влажную уборку два раза в день; «кварцевать» помещения; мыть посуду и игрушки с применением дезинфицирующих средств; проветривать помещения чаще, чем обычно.

**Как быть родителям здорового малыша, которого не допускают в садик по причине карантина? Какую справку необходимо взять родителям?** В поликлинике надо взять справку у лечащего врача, также на основании карантина врач в поликлинике выдаст родителю больничный лист. Даже если Ваш ребенок не

посещал детский сад или школу в дни введения ограничительных мероприятий (не важно, был он болен или нет), то также нужна справка от врача о состоянии здоровья.

### **Особенности «карантина» по гриппу в школах и детских садах.**



ОРВИ и грипп - самая частая причина введения карантина в образовательных организациях.

Сроки введения зависят от роста и уровня заболеваемости среди детей на данной территории с превышением пороговых уровней заболеваемости среди отдельных возрастных групп или среди населения в целом за анализируемую неделю на 20% и более.

**В школе и детском саду руководители этих учреждений обязаны ввести ограничительные меры с закрытием группы(класса),**

**если заболеваемость гриппом и ОРВИ в течение 7 дней(инкубационный период гриппа) достигла от 20 % детей в группе (классе) или от 30 % в целом по детском саду (школе).**

Согласно санитарных правил СП 3.1.2.3117-13 "Профилактика гриппа и других острых респираторных вирусных инфекций" карантинные меры направлены на:

- **скорейшую изоляцию болеющих детей**(изоляцию больного гриппом и ОРВИ проводят до исчезновения клинических симптомов, но не менее 7 дней с момента появления симптомов ОРВИ).

- **прекращение всех контактов больных детей со здоровыми.**

- **своевременное выявление больных** или лиц с подозрением на заболевания гриппом и ОРВИ среди контактных с больными.

- **В очагах гриппа и ОРВИ** в дошкольных организациях медицинский персонал **проводит осмотры детей**, общавшихся с больным гриппом и ОРВИ ежедневно в течение 7 дней после изоляции последнего больного гриппом и ОРВИ, с **обязательной термометрией 2 раза в день** и осмотром зева. Результаты обследования регистрируются в установленном порядке. В коллектив не принимают новых детей и не переводят в другие коллективы.

- **Обязательно соблюдение масочного режима** для персонала групп, классов с диагнозом ОРВИ, грипп со сменой масок каждые 3-4 часа работы.

- **Не допускается к работе с детьми** персонал с признаками заболевания гриппа и ОРВИ.

- **Допуск персонала в детский коллектив** при заболевании - только после клинического выздоровления, но не ранее 7 дней с момента появления симптомов заболевания.

- **Проводят экстренную неспецифическую профилактику** в организованных коллективах детей и взрослых с целью предупреждения возникновения последующих случаев заболеваний гриппом и ОРВИ по назначению врача.

- **Комплекс санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий в очагах гриппозной инфекции и ОРВИ(классы, группы ДОУ, школ)** предусматривает обязательное обеззараживание посуды, воздуха и поверхностей в помещениях с использованием разрешенных к применению дезинфицирующих средств и методов, эффективных при вирусных инфекциях, а также текущую влажную уборку и кварцевание воздуха и проветривание помещений.

### **Что делать если Вы и ли Ваш ребенок заболели ОРВИ, гриппом:**

Обратиться за медицинской помощью. Обязательной госпитализации подлежат больные с признаками гриппа и ОРВИ:

- с тяжелым или среднетяжелым течением заболевания;

- посещающие детские организации с постоянным пребыванием детей;

- проживающие в общежитиях и в условиях неблагоприятных факторов жилой среды.

### **Дополнительные санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия во время карантина:**

Органами, уполномоченными осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор организуются **дополнительные санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия** по предупреждению распространения гриппа и ОРВИ:

- иммунизация населения против гриппа(по эпидемическим показаниям);
- проведение гражданам или группам населения в очагах гриппа и ОРВИ экстренной неспецифической профилактики с использованием иммунобиологических препаратов и противовирусных химиопрепаратов, индукторов интерферона(по назначению врача);
- ограничение или запрещение проведения массовых культурных, спортивных и других мероприятий на территории;
- принятие решения о приостановлении учебного процесса в детских образовательных организациях (досрочном роспуске школьников на каникулы или их продлении) в случае отсутствия по причине гриппа и ОРВИ 20% и более детей;
- усиление контроля за санитарно-гигиеническим состоянием организаций, учебных заведений, в местах скопления людей;
- усиление противоэпидемического режима в медицинских организациях, детских образовательных организациях, оздоровительных организациях и организациях социальной защиты (проведение термометрии и осмотра с целью выявления больных, усиление контроля за соблюдением температурного режима, режимов текущей дезинфекции, обеззараживание воздушной среды, ношение марлевых масок и другие), а также прекращение допуска посетителей к больным в стационары, учреждения с круглосуточным пребыванием детей и взрослых (дома ребенка, детские дома и другие);
- активизация всех видов санитарно-просветительной работы с акцентом на профилактику заражения гриппом и оказания помощи больным.

- В лечебно-профилактических организациях(ЛПУ) проводится дополнительно:
- развертывание отделений(кабинетов) для приема больных с подозрением на заболевание *гриппом* в поликлиниках или перевод поликлиник на обслуживание на дому; перепрофилирование дополнительных стационаров для госпитализации больных гриппом; направление для приема больных дополнительного медицинского персонала (ординаторы, студентов старших курсов медицинских учебных заведений); выделение дополнительного автотранспорта для обслуживания больных на дому и доставке медикаментов из аптек;

**Не отказывайтесь от иммунизации!**  
**Обращайтесь своевременно за медицинской помощью!**  
**Не занимайтесь самолечением!**  
**ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ- В ВАШИХ РУКАХ!**

Подготовлено врачом эпидемиологом Филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в ХМАО-Югре в г. Лангепасе и в г. Покачи» Царевой Т.П.(т.834669- 25634)