



Карантин по гриппу и ОРВИ - что это такое?

В осенне-зимний период, с установлением минусовых температур отмечается рост числа заболевших острыми респираторными вирусными заболеваниями (ОРВИ), гриппом. В крупных городах большая концентрация населения способствует быстрому распространению инфекций, для недопущения эпидемий нередко вводится **карантин**. Что же такое «карантин»?

Карантин? Это итальянское слово, quaranta (каранта) – переводится как «сорок», а карантинном ранее называли отрезок времени, равный сорока дням. Карантинном называют комплекс различных мер (в основном – ограничительных) по недопущению массового распространения инфекционного заболевания. Чаще это ограничение контактов больных и здоровых лиц (вплоть до временной изоляции), ограничение массовых контактов между людьми.

Когда был объявлен самый первый карантин? Точная дата неизвестна, но карантинные мероприятия (отделение больных от здоровых) для предупреждения развития эпидемий применялись с незапамятных времен. Еще в Ветхом Завете были описаны правила изоляции больных проказой. В Венеции, в 14 веке, во время смертоносных эпидемий чумы и оспы, карантинном называли промежуток времени, в течение которого прибывающие морские суда, не допускались в порты и дрейфовали в прибрежных водах 40 дней, а экипажу запрещалось любое общение с берегом. Если по истечении 40 дней вся команда корабля оставалась жива и здорова, судну разрешалось причалить.

Почему 40 дней, а не 30 и не 60? В 14 веке 40 дней был равен инкубационному периоду (от заражения до первых симптомов) самых опасных тогда заболеваний – чумы и натуральной оспы. И такая «Венецианская» модель 40-дневного карантина закрепилась и применялась повсеместно вплоть до 19 века. Только с развитием микробиологии сроки карантина стали варьировать – в зависимости от особенностей протекания той или иной инфекции.

Срок карантина, от чего зависит? Длительность карантина зависит от инкубационного срока того инфекционного заболевания, по поводу которого был объявлен, но уж точно меньше сорока дней. **Инкубационный период же гриппа составляет от 3 до 7 дней.** Ограничительные мероприятия при гриппе, ОРВИ могут длиться от 7 дней и продлиться до нескольких недель, пока бушует эпидемия.

Введение карантина. Карантин вводится по Постановлению (предписанию) Главного государственного санитарного врача по территории, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор. Осуществляется в целом по субъекту РФ, или избирательно в муниципальных образованиях при превышении порогового уровня заболеваемости ОРВИ и гриппом среди совокупного населения более 20%;

Какие правила надо соблюдать во время карантина? Все правила направлены на ограничение контактов между заболевшими и здоровыми. Так, в детском саду во время карантина, нельзя гулять на участках других групп; участвовать в массовых мероприятиях; проводить музыкальные или физкультурные занятия вне группы. При этом обязательно проводить влажную уборку два раза в день; «кварцевать» помещения; мыть посуду и игрушки с применением дезинфицирующих средств; проветривать помещения чаще, чем обычно.

Как быть родителям здорового малыша, которого не допускают в садик по причине карантина? Какую справку необходимо взять родителям? В поликлинике надо взять справку у лечащего врача, также на основании карантина врач в поликлинике выдаст родителю больничный лист. Даже если Ваш ребенок не

посещал детский сад или школу в дни введения ограничительных мероприятий (не важно, был он болен или нет), то также нужна справка от врача о состоянии здоровья.

Особенности «карантина» по гриппу в школах и детских садах.



ОРВИ и грипп - самая частая причина введения карантина в образовательных организациях.

Сроки введения зависят от роста и уровня заболеваемости среди детей на данной территории с превышением пороговых уровней заболеваемости среди отдельных возрастных групп или среди населения в целом за анализируемую неделю на 20% и более.

В школе и детском саду руководители этих учреждений обязаны ввести ограничительные меры с закрытием группы(класса),

если заболеваемость гриппом и ОРВИ в течение 7 дней(инкубационный период гриппа) достигла от 20 % детей в группе (классе) или от 30 % в целом по детском саду (школе).

Согласно санитарных правил СП 3.1.2.3117-13 "Профилактика гриппа и других острых респираторных вирусных инфекций" карантинные меры направлены на:

- **скорейшую изоляцию болеющих детей**(изоляцию больного гриппом и ОРВИ проводят до исчезновения клинических симптомов, но не менее 7 дней с момента появления симптомов ОРВИ).

- **прекращение всех контактов больных детей со здоровыми.**

- **своевременное выявление больных** или лиц с подозрением на заболевания гриппом и ОРВИ среди контактных с больными.

- **В очагах гриппа и ОРВИ** в дошкольных организациях медицинский персонал **проводит осмотры детей**, общавшихся с больным гриппом и ОРВИ ежедневно в течение 7 дней после изоляции последнего больного гриппом и ОРВИ, с **обязательной термометрией 2 раза в день** и осмотром зева. Результаты обследования регистрируются в установленном порядке. В коллектив не принимают новых детей и не переводят в другие коллективы.

- **Обязательно соблюдение масочного режима** для персонала групп, классов с диагнозом ОРВИ, грипп со сменой масок каждые 3-4 часа работы.

- **Не допускается к работе с детьми** персонал с признаками заболевания гриппа и ОРВИ.

- **Допуск персонала в детский коллектив** при заболевании - только после клинического выздоровления, но не ранее 7 дней с момента появления симптомов заболевания.

- **Проводят экстренную неспецифическую профилактику** в организованных коллективах детей и взрослых с целью предупреждения возникновения последующих случаев заболеваний гриппом и ОРВИ по назначению врача.

- **Комплекс санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий в очагах гриппозной инфекции и ОРВИ(классы, группы ДОУ, школ)** предусматривает обязательное обеззараживание посуды, воздуха и поверхностей в помещениях с использованием разрешенных к применению дезинфицирующих средств и методов, эффективных при вирусных инфекциях, а также текущую влажную уборку и кварцевание воздуха и проветривание помещений.

Что делать если Вы и ли Ваш ребенок заболели ОРВИ, гриппом:

Обратиться за медицинской помощью. Обязательной госпитализации подлежат больные с признаками гриппа и ОРВИ:

- с тяжелым или среднетяжелым течением заболевания;

- посещающие детские организации с постоянным пребыванием детей;

- проживающие в общежитиях и в условиях неблагоприятных факторов жилой среды.

Дополнительные санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия во время карантина:

Органами, уполномоченными осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор организуются **дополнительные санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия** по предупреждению распространения гриппа и ОРВИ:

- иммунизация населения против гриппа(по эпидемическим показаниям);
- проведение гражданам или группам населения в очагах гриппа и ОРВИ экстренной неспецифической профилактики с использованием иммунобиологических препаратов и противовирусных химиопрепаратов, индукторов интерферона(по назначению врача);
- ограничение или запрещение проведения массовых культурных, спортивных и других мероприятий на территории;
- принятие решения о приостановлении учебного процесса в детских образовательных организациях (досрочном роспуске школьников на каникулы или их продлении) в случае отсутствия по причине гриппа и ОРВИ 20% и более детей;
- усиление контроля за санитарно-гигиеническим состоянием организаций, учебных заведений, в местах скопления людей;
- усиление противоэпидемического режима в медицинских организациях, детских образовательных организациях, оздоровительных организациях и организациях социальной защиты (проведение термометрии и осмотра с целью выявления больных, усиление контроля за соблюдением температурного режима, режимов текущей дезинфекции, обеззараживание воздушной среды, ношение марлевых масок и другие), а также прекращение допуска посетителей к больным в стационары, учреждения с круглосуточным пребыванием детей и взрослых (дома ребенка, детские дома и другие);
- активизация всех видов санитарно-просветительной работы с акцентом на профилактику заражения гриппом и оказания помощи больным.

- В лечебно-профилактических организациях(ЛПУ) проводится дополнительно:
- развертывание отделений(кабинетов) для приема больных с подозрением на заболевание *гриппом* в поликлиниках или перевод поликлиник на обслуживание на дому; перепрофилирование дополнительных стационаров для госпитализации больных гриппом; направление для приема больных дополнительного медицинского персонала (ординаторы, студентов старших курсов медицинских учебных заведений); выделение дополнительного автотранспорта для обслуживания больных на дому и доставке медикаментов из аптек;

Не отказывайтесь от иммунизации!
Обращайтесь своевременно за медицинской помощью!
Не занимайтесь самолечением!
ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ- В ВАШИХ РУКАХ!

Подготовлено врачом эпидемиологом Филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в ХМАО-Югре в г. Лангепасе и в г. Покачи» Царевой Т.П.(т.834669- 25634)