

## **17 МАЯ – ДЕНЬ ДЕТСКОГО ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ**

***17 мая – Международный день детского телефона доверия. К странам, отмечающим эту дату, Россия присоединилась почти 9 лет назад. Тогда по инициативе Фонда поддержки детей была создана служба экстренной психологической помощи – телефон доверия для детей, подростков и их родителей с единым общероссийским номером 8 – 800- 2000-122.***

Сегодня Общероссийский детский телефон доверия – это целая сеть служб, объединяющая всю страну. К номеру 8-800-2000-122 подключено 222 организаций, география которых охватывает все 85 субъектов Российской Федерации. В 68 регионах звонки от детей, подростков и их родителей принимаются круглосуточно.

В Международный день детского телефона мы с особой теплотой благодарим наших партнеров и единомышленников – психологов-консультантов, супервизоров, руководителей служб. За прошедшие годы они приняли 9 миллионов обращений. А это значит, что миллионы людей – дети, подростки их мамы и папы, педагоги, попав в сложную ситуацию, смогли получить квалифицированную консультацию психолога. Анонимно, конфиденциально и совершенно бесплатно. Юные и взрослые абоненты делятся с психологами самым сокровенным: рассказывают о сложностях в отношениях, о конфликтных, проблемных ситуациях, из которых сложно найти выход, о жестокости, с которой довелось столкнуться, о превратности первой любви, о трудностях в учебе, о болезненном недовольстве подростков собственной внешностью, делятся сомнениями и переживаниями, о которых так трудно, но так хочется кому-то рассказать...То, что и дети, и подростки, и родители готовы обратиться к консультантам телефона доверия безусловно, обнадеживает: значит, доверие завоевать удалось.

С момента создания телефона доверия Фонд оплачивает трафик звонков с любых мобильных и стационарных аппаратов, оказывает организационно-методическую поддержку региональным службам, организует подготовку и обучение консультантов, супервизоров. Есть и еще одна важная задача, можно даже сказать – миссия, заключается в том, чтобы донести до детей и взрослых достоверную информацию о телефоне доверия. В этом Фонд рассчитывает на заинтересованное участие журналистов, готовых рассказывать в статьях и сюжетах о работе службы телефона доверия так, чтобы и дети и взрослые поверили: в трудную минуту они всегда могут рассчитывать на помощь и поддержку. Мы каждый год с благодарностью отмечаем такие материалы на конкурсе журналистских работ и надеемся, что в 2019 году на конкурс «[Вфокусе-детство](#)» в специальной номинации будет представлено много интересных материалов.

Рассказывая детям и взрослым о телефоне доверия, Фонд проводит яркие социальные акции, которые с полным правом можно назвать семейными: их участниками с удовольствием становятся дети, подростки, папы и мамы. В этом году также запланировано много интересных мероприятий. 17 мая, в Международный день детского телефона доверия в 12 часов по московскому времени стартует Всероссийский марафон «Баланс Доверия». Он включает в себя видеомост с участием звездных гостей, которые соберутся в студии МИА «Россия Сегодня», чтобы поговорить о различных проблемах, с которыми приходится сталкиваться детям и взрослым. А самое главное – о том, как важно вовремя обратиться за помощью и поддержкой к профессиональному психологу.

Без страха, стеснения и сомнений. Просто набрав номер 8 – 800- 2000-122. В это же время в Архангельске, Белгороде, Уфе, Тюмени и ряде других городов страны пройдет масштабный велопробег «Баланс Доверия», в котором вместе примут участие сотни детей и родителей. Увидеть трансляцию акции, задать свои вопросы в онлайн-формате можно будет на сайте МИА «Россия Сегодня» и на сайте [www.telefon-doveria.ru](http://www.telefon-doveria.ru). Не пропустите!!!